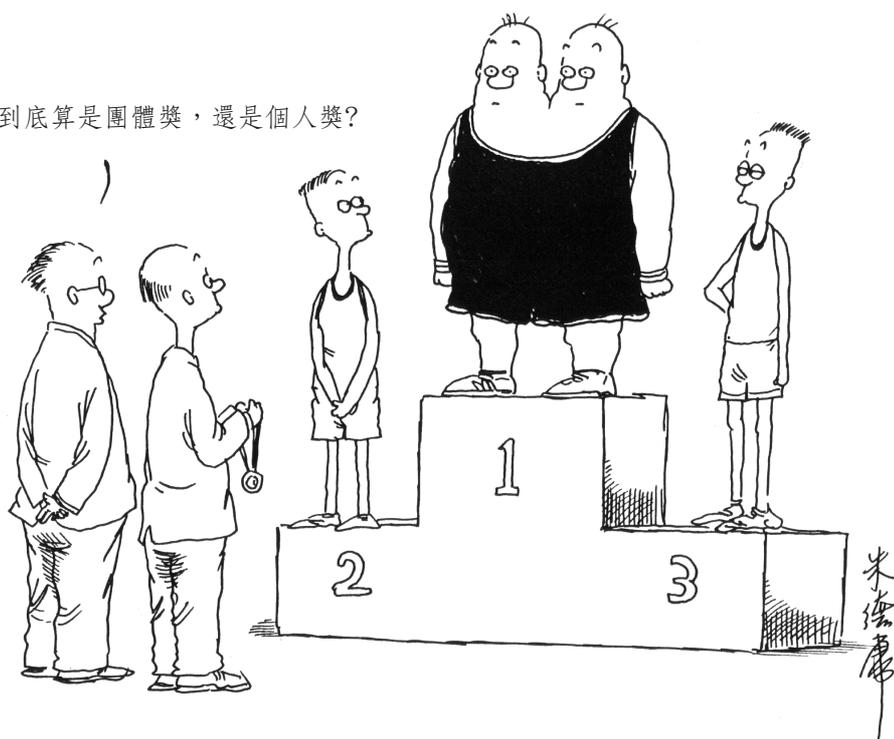




團體的成功就是個人的成功

◆聖嚴法師

這到底算是團體獎，還是個人獎？



一個團體真正的成功，不是少數個人的成功，應該是團體中每一個人都是成功的因素。團體成功的時候，每一個個人就在其中了。因此，人人都應竭盡所能，奉獻自己，成就大眾，利人利己，身心自在。

藝術家蔣勳先生說過：「對於世界的醜惡，不必把它看得那麼悲觀，它只是一個過程而已。」如果在這個過程中，你清楚地知道它是醜陋、是罪惡，那麼在這個過程之後，就會產生一個美好的結果；如果不知道那是醜惡的，甚至把醜惡當作



是另一種美來看，而不設法改善，那就錯了。所以遇到好事我們要隨喜讚歎、鼓勵，並且虛心學習；如果碰到壞的情況發生，我們就可以用逆向思考。

所謂「逆向思考」，並不等於說是逆來順受，或隨波逐流，而是清清楚楚地知道問題癥結所在，勇於面對，歡喜接受，盡心盡力處理，然後放下一切的結果，不管過程圓滿與否，心無罣礙，隨意自在。

如果遇到困難或逆境，你不必憤世嫉俗，只要知道如何改善它、處理它，漸漸地就能產生很好的結果來。

不要認為刺激你的人是仇人，壓迫你的人是冤家。因為堅強的意志力，往往是從磨練中培養出來的，我們的體能、智能、心力、毅力均要靠艱苦的經驗來鍛鍊，千萬不要因逆境的挫折而灰心喪志，換一個角度來看，這些打擊你、侮辱你的都是示現逆行的菩薩。

但是我們千萬不要故意變成逆行菩薩，為團體製造困擾及問題。相反地，對於那些煩惱很重的人，雖然為團體製造了一些困擾，仍要將他們視為示現逆行的菩薩。

—取材自法鼓文化·聖嚴法師著作《法鼓晨音》—





與你談心

一個團隊的成功是集眾人之力，不要輕忽自己該盡的力量，缺了你，這個團隊就不完全了。試想：拔河時，少了你的一份力量，很可能就會造成團體的失敗。「懷抱自私心理，無異自殺。」即使目標再高再遠，或許也有很多阻礙，如果我們都能竭盡所能，身心自在地奉獻自己，為整個團體而努力，總有成功的一天。



學習單

想一想：

1. 「一粒老鼠屎，壞了一鍋粥」對於這句話，你有什麼看法？
2. 看到別人良善的行為，我們除了讚美他以外，還能怎麼做？
3. 他人指出自己的錯誤時，我們要存著感恩的心，為什麼？
4. 對於搗亂、破壞秩序的人，我們應以什麼態度去對待他？
5. 我們是父母的孩子、是學生、是國家未來的棟樑，我們應盡什麼本分？
6. 當國人揚名海外時，身為同胞，我們也同感光榮，為什麼？





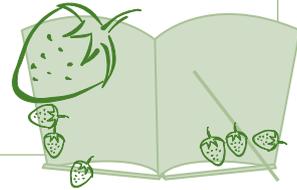
值得我記住的話

1.

2.

3.

讀完本文，我的心得是：



家長的話



老師的鼓勵