



## 金絲鳥與蜜蜂

◆聖嚴法師



我從來沒有要「追求」任何東西。到日本去讀書，只是想  
把讀到的東西帶回來，回饋給國家。到了美國，也只是想把中  
國佛教好的東西帶給美國的社會。不管我到什麼地方，都不是  
要替人家添麻煩，而是要給人家好的東西。

有一段時間，我每天背著睡袋在馬路上東奔西跑，不知道  
下一頓飯在哪裡、不知道晚上要睡在哪裡，身上也沒有錢，過  
的完全是行腳僧的生活。可是那段時間我覺得很充實，面對不  
可知的前途，也完全沒有恐懼感。



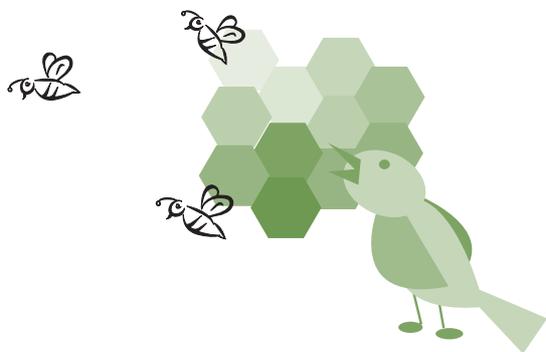
當時覺得，做一個出家人，就算死在東京，或者死在紐約的街頭，也不覺得悲哀或遺憾。即使在那樣的環境下，我也沒有絕望，我把它當成一個一個成長的經驗、一次一次教育的機會。

回想我到東京之後，沒多久就沒錢了，便拿了推薦信去求其中一位董事長。這位董事長起先不肯見我，後來見到面，還訓了我一頓。他說：「你怎麼膽子這麼大，沒有錢還敢跑到日本來唸書？你不是和尚嗎？東京有很多人過世之後要做佛事，你就去念經吧！其他人到日本都是半工半讀，你做和尚念經也可以賺錢啊！」

現在想來，我並不覺得當時那位拒絕資助我的董事長是在羞辱我；相反的，他是在教我生活的方法。我的師父對我也是如此，他從來就不是「給我希望」，而是教我自己把路找出來。

師父對我的栽培是「養蜂」的方式，而不是「養金絲鳥」。「養蜂」的方式使我有「自己覓食」的能力，這對我的人生經驗是太好、太珍貴的收穫。假如我像「金絲鳥」一樣在籠子裡長大，每天不費力氣就能吃飽喝足，我想自己不可能有今天。

—取材自天下雜誌·聖嚴法師著作《是非要溫柔》—





## 與你談心

我們成長的過程當中，難免會遇到一些挫折，如果因為這些挫折就害怕或逃避，將來如果再遇到相同的挫折，我們還是不敢面對；相反的，如果我們拿出勇氣去面對它，並找出解決之道，我們不但有可能得到最圓滿的結果，更會從中學習到許多寶貴的經驗。所以當我們面對挫折時，要用樂觀的心情去面對，積極的去解決每一個問題。



## 學習單

### 一、想一想

1. 你曾遇過任何讓你十分煩惱的事情是什麼？是如何解決的？
2. 在生活中你是否也常遇到一些麻煩？會請求誰的幫助？是如何解決的？
3. 當有求於人而被拒絕時，你的反應如何？聖嚴法師的想法是否讓你得到什麼啟示？



二、詳讀這篇文章後，你的感觸一定很多，請為自己寫下一段座右銘，時時提醒自己。



家長的話

Blank dashed-line box for writing parental reflections.



老師的鼓勵

Blank dashed-line box for writing teacher encouragement.