



「蔬果彩虹 579 打造健康下一代」健康校園巡迴講座



為奠定兒童健康基礎及養成正確飲食習慣，特別設計內容豐富又具學習力的蔬果健康飲食課程，內容涵蓋創意有趣的蔬果故事、健康飲食觀念，以及活潑動感的蔬果操帶動學童運動，透過專業講師互動引導，培養學童從小認知蔬果防癌飲食重要性，掌握健康自主權。

■宣導主題：蔬果彩虹 579 打造健康下一代

■講座時程：108 學年第二學期。

■講座時間：40 分鐘。

■免費講座，提供 150 場次申請。

■講座於 109 年 1 月 15 日開放申請，請至台灣癌症基金會網站申請：<https://ppt.cc/fBmcix>。

■講座場次以填寫優先順序安排，講座確認後將寄發 E-mail 通知。

■講座內容：

- | | |
|-------------------|-------------------------|
| ① 有趣的蔬果故事或動畫影片 | ② 認識蔬果的好處及『蔬果彩虹 579』的意義 |
| ③ 「酷哥辣妹舞蔬果」健康操帶動跳 | ④ 有獎徵答 |

■為達最佳學習效果，參加人數建議一場次不超過 250 人。

■申請學校需自行準備：電腦、投影設備、麥克風，並請學校協助講座拍照及提供照片電子檔。內容包括：文宣發送、講師授課、學生跳蔬果操以及有獎徵答等畫面，並將照片 e-mail 至本會匯整存檔 (活動聯絡人黃小姐 e-mail : bo-ya@canceraway.org.tw)。

■基金會提供講師、教育宣傳品、有獎徵答禮物。



掃 QR Code 申請講座