

苗栗縣泰安鄉汶水國民小學附設幼兒園 112 學年度第一學期餐點表

第十二週

第十三週餐點表							
日期	早餐	午餐					午點
11/20(一)	水煮蛋+優酪乳	薏仁飯	蔥油雞	壽喜燒	小白菜	瓠瓜排骨湯	關東煮
11/21(二)	奶酥吐司+鮮奶	胚芽飯	豆豉排骨	什錦豆包絲	油菜	木瓜雞湯	芝麻包
11/22(三)	咖哩炒麵	肉絲蛋炒飯	蒲燒雞	滷味雙拼	青江菜	紫菜鮮菇湯	黃瓜貢丸湯
11/23(四)	玉米脆片+鮮奶	地瓜飯	客家小炒	黃瓜鮮燴	高麗菜	白菜肉絲湯	港式燒賣
11/24(五)	水果拼盤	蕎麥飯	麻油雞	番茄炒蛋	有機蔬菜	紅豆紫米湯	奶皇包

