

苗栗縣泰安鄉汶水國民小學附設幼兒園 112 學年度第一學期餐點表

第十週

第十週餐點表							
日期	早餐	午餐					午點
10/30(一)	水煮蛋+豆漿	芝麻飯	豆乳燒雞	蠔油杏鮑菇	青江菜	羅宋湯	芋泥包
10/31(二)	法式吐司	糙米飯	蔥爆肉絲	玉筍鮮瓜	油菜	海芽蛋花湯	雞蛋小饅頭+優酪乳
11/1(三)	香蒸地瓜+豆漿	白油麵	黑胡椒雞丁	炒五色	小白菜	大滷湯	蔥抓餅
11/2(四)	玉米脆片+鮮奶	藜麥飯	芋香燒肉	蒸蛋	高麗菜	玉穗排骨湯	水餃
11/3(五)	奶黃包	南瓜飯	鹽酥雞丁	泡菜粉絲煲	有機蔬菜	綠豆薏仁湯	鮮奶

