

苗栗縣泰安鄉汶水國民小學附設幼兒園 112 學年度第一學期餐點表

第三週

第三週餐點表							
日期	早餐	午餐					午點
9/18(一)	雞絲湯麵	白米飯	蔥爆肉片	芹香福州丸	高麗菜	牛蒡養生雞湯	關東煮
9/19(二)	水煮蛋	十穀飯	宮保雞丁	鮮菇蒸蛋	鐵板銀芽	木瓜排骨湯	香煎蘿蔔糕
9/20(三)	奶酥吐司	米粉	金瓜肉絲	香烤豬排	娥白菜	綠豆西米露	玉米可樂餅
9/21(四)	鮭魚蛋餅	芝麻飯	糖醋雞丁	焗香洋芋	青江菜	味噌豆腐湯	蜂蜜鬆餅+優酪乳
9/22(五)	水果拼盤	五穀飯	客家小炒	黃瓜鮮菇	有機蔬菜	肉骨茶湯	香煎鍋貼
9/23(六)	水果拼盤	紫米飯	鹽酥雞丁	白菜滷	油菜	魷魚羹湯	蔥抓餅

