



# 新北食品 107年8+9月菜單

※本公司菜單開立皆符合四章-Q主要食材規範  
全面使用非基因改造食材，敬請安心食用

# 重陽國小



地址：新北市三重區國道一段59號 營養師：陳怡廷(營養字第009521號)、黃士辰(營養字第004087號)電話：(02)29851830 傳真：(02)29806364 已投保明台產物1億產品責任險

日期	星期	主食	主菜	副菜	蔬菜	湯品	全穀雜糧	豆魚蛋肉	蔬菜	油脂	熱量
8/30	四	白飯	甜栗香菇雞 雞肉、蘿蔔、香菇-燒	蒜炒海帶肉絲 豆芽菜、海帶、豬肉-炒	清炒高麗 高麗菜、鮮蔬-炒	吉園圃 玉米排骨湯 非基改玉米、豬肉	5.1	2.7	2.3	2.5	730
							鮮奶(中年級)				
8/31	五	胚芽米飯	甜蔥燒肉 豬肉、蔥-燒	海山醬油豆腐 非基改由豆腐、蘿蔔-煮	蝦皮蒲瓜 蒲瓜、蝦皮-炒	吉園圃 裙帶蛋花湯 海帶芽、雞蛋	5.1	2.7	2.3	2.5	730
							鮮奶(高年級)				
3	一	玉米飯	★蒜味鹹酥雞 雞肉、九層塔、菇-炸	瓜仔鴿蛋肉醬 筍、碎瓜、豬肉、鴿蛋-煮	脆綠花椰 花椰菜、木耳-炒	吉園圃 朴菜肉片湯 朴菜、豬肉	5.1	2.6	2.2	2.6	724
4	二	地瓜飯	洋芋咖哩豬 豬肉、馬鈴薯、紅蘿蔔-煮	玉米炒蛋 非基改玉米、雞蛋-炒	塔香海茸 海茸、九層塔-炒	有機蔬菜 味噌丸片湯 非基改味噌、貢丸	5.1	2.7	2.1	2.5	725
							水果(低年級)				
5	三	紅藜飯	壽喜燒 雞肉、洋蔥-燒	甜醬肉絲豆干 非基改豆乾、豬肉-炒	開陽絲瓜 絲瓜、蝦米-炒	吉園圃 山藥薏仁湯 山藥、薏仁	5.3	2.6	2.3	2.2	723
6	四	白飯	胡麻醬豬排 豬肉-燒	三色銀芽雞絲 豆芽、雞肉-炒	滑瓜燴什錦 大黃瓜、鮮蔬-煮	吉園圃 蘑菇濃湯 菇、雞蛋	5.1	2.7	2.2	2.5	727
							水果(中年級)				
7	五	白醬 義大利麵	招牌腿排 豬肉-燒	酥烤小餡餅 豬肉餡餅-烤(2個)	白醬雞肉 雞肉、鮮蔬-煮	吉園圃 柴香菜湯 高麗菜、柴魚	5.2	2.7	2.2	2.5	734
							水果(高年級)				
10	一	全穀飯	歐風紅醬燉肉 豬肉、馬鈴薯、番茄-煮	椰菜雞絲 花椰菜、雞肉	香菇冬瓜 冬瓜、菇-燒	吉園圃 青木瓜大骨湯 青木瓜、豬肉	5.2	2.6	2.3	2.5	729
11	二	白飯	糖醋雞丁 雞肉、鳳梨、芝麻-燒	玉米濃湯煨豆腐 非基改豆腐、非基改玉米-煮	蒜香高麗 高麗菜、鮮蔬-炒	有機蔬菜 榨菜肉絲湯 榨菜、豬肉	5.2	2.6	2.4	2.5	732
							鮮奶(低年級)				
12	三	麥片飯	蘑菇醬燒豬 豬肉、菇-燒	★炸薯球 薯球-炸(4個)	南瓜炒蛋 南瓜、雞蛋-炒	吉園圃 筍片雞湯 筍、雞肉	5.1	2.7	2.2	2.5	727
13	四	芝麻飯	香烤翅小腿 雞肉-烤(2個)	鍋燒凍豆腐 白菜、非基改凍豆腐、豬肉-炒	堅果玉米 非基改玉米、鮮蔬、堅果-炒	吉園圃 紫菜蛋花湯 紫菜、雞蛋	5.4	2.6	2.2	2.2	727
							鮮奶(中年級)				
14	五	糙米飯	海苔豬肉丼 豬肉、雞蛋、洋蔥-煮	香鬆花枝丸 花枝丸、香鬆-烤(2個)	小瓜玉筍 小黃瓜、玉米筍-炒	吉園圃 養生排骨湯 馬鈴薯、豬肉	5.4	2.6	2.3	2.2	730
							鮮奶(高年級)				
17	一	白飯	梅乾扣肉 豬肉、梅乾菜-煮	燒鍋貼 鍋貼-烤(2個)	鮮炒脆筍 筍、木耳-炒	吉園圃 鮮蔬胡瓜湯 胡瓜、蘿蔔	5.2	2.6	2.3	2.2	716
18	二	雜糧飯	奶香玉米雞 雞肉、非基改玉米-煮	客家小炒 非基改豆乾、豬肉-炒	柴魚滷白菜 白菜、柴魚、木耳-煮	有機蔬菜 南瓜濃湯 南瓜、馬鈴薯、雞蛋	5.1	2.6	2.2	2.3	711
							水果(低年級)				
19	三	嘉義 雞肉飯	糖醋肉 豬肉、洋蔥-燒	★三角薯餅 三角薯餅-炸(2個)	長豆肉燥 長豆、豬肉-炒	吉園圃 麻香鮮蔬湯 高麗菜、菇	5.3	2.6	2.3	2.4	732
20	四	薏仁飯	三杯雞 雞肉、九層塔-燒	菜脯蔥花炒蛋 雞蛋、菜脯、蔥-炒	鮮燒冬瓜 冬瓜、菇-燒	吉園圃 羅宋排骨湯 番茄、馬鈴薯、豬肉	5.1	2.6	2.2	2.3	711
							水果(中年級)				
21	五	白飯	烤肉醬豬排 豬肉-燒	莎莎醬雞茸 洋蔥、番茄、雞肉-炒	蛋酥高麗 高麗菜、雞蛋-炒	吉園圃 芹香蘿蔔湯 蘿蔔、芹菜	5.3	2.6	2.4	2.3	730
							水果(高年級)				
24	一	新北食品祝大家 ☆~中秋佳節愉快~ 									
25	二	南瓜飯	甜芋燜肉角 豬肉、芋頭	番茄炒蛋 番茄、雞蛋-炒	香炒海根 海帶根、九層塔-炒	有機蔬菜 蘿蔔油腐湯 蘿蔔、非基改油豆腐	5.1	2.6	2.3	2.3	713
							鮮奶(低年級)				
26	三	胚芽米飯	香菇燉雞 雞肉、蘿蔔、香菇-燒	麻婆豆腐 非基改豆腐、豬肉-煮	雙色花椰 花椰菜、鮮蔬-炒	吉園圃 味噌洋蔥湯 洋蔥、非基改味噌	5.1	2.6	2.4	2.5	725
27	四	青醬 義大利麵	起司豬排 起司豬排-炸	地瓜薯條 地瓜薯條-烤(4個)	菇菇青醬 菇、洋蔥、鮮蔬-煮	吉園圃 巧達濃湯 馬鈴薯、雞蛋	5.3	2.5	2.3	2.2	715
							鮮奶(中年級)				
28	五	五穀飯	蜜汁雞排 雞肉-烤	筍香肉絲 筍、香菇、豬肉-炒	咖哩粉絲 高麗菜、粉絲、鮮蔬-炒	吉園圃 肉骨茶湯 金針菇、鮮蔬、豬肉	5.3	2.6	2.2	2.3	725
							鮮奶(高年級)				

→本菜單內容含有海鮮、堅果、奶製品、蛋製品等食材，有過敏體質者，敬請小心食用~!