

110 學年第一學期體育課 林建宏老師

教學規劃

1. 讓學生養成運動習慣為目標
2. 在運動過程中產生適當的技巧並運用之
3. 提升孩童的體適能
4. 健康的基本觀念

評量方式

1. 上課表現 60%
2. 運動表現 40%



Q1. 疫情期間的體育課

Ans: 在戶外課保持 1.5 公尺距離, 體育器材(跳繩. 球類...等)皆不共用

Q2. 流汗口罩易濕透

Ans: 提醒學生帶備用口罩、口罩支架也是好方法