

考試除了測驗學會了多少，更多的是綜合檢驗平時累積的能力，例如耐心、細心等態度，以及考試當下的謹慎。孩子準備考試的時候，通常我會叮嚀 10 件事，其中幾項屬於考試現場表現，有一些則需要平常就多練習...

- 一、鐘響後發卷時，先緩緩的深呼吸。
- 二、拿到考卷，不要急著寫，大致瀏覽各題型。
- 三、姓名座號不要忘記。
- 四、按大題寫，圈關鍵字。
- 五、善用左手（非慣用手），逐字閱讀。
- 六、遇到不太確定的題目，在題號上做記號。
- 七、留意時間的分配，要留 5-10 分鐘檢查。
- 八、一定要翻到背面確認。（就算是第一張，也要翻到背面）
- 九、要回去把做記號的寫完，用猜的也可以。
- 十、使用左手指，遮起來檢查。

一、二、三、六、八、九屬於現場表現，四、五、七、十需要平常就練習。

一次正式的評量，除了測驗學會了多少，更多的就是綜合檢驗平時累積的能力（含耐心、細心等態度），以及考時的謹慎。

坦白說，尤其是小一、小二的孩子，要在考試這件事上面面俱到，真的蠻困難的。我們就陪著孩子，放下屬於大人的焦慮與大呼小叫，一次一次的練習，讓孩子把這些「招式」內化成習慣，然後延續到平日的學習裡。

能力的養成，是除了「學會」及「得到分數」之外，更為長久的事。 參考資料：[親子天下](#)