

面臨月考週，親子關係常常一觸即發…父母都希望看到孩子考滿分，但孩子總是粗心大意。孩子也希望自己考滿分，卻總沒有耐心扎實下功夫在課業上。考試要有好成績不粗心大意，要平時練基本功夫，且要建立四大好習慣。

媽～我這次考試沒有考得很好！」

「孩子～啊怎麼會錯這麼簡單的題目呢？你怎麼又是粗心大意！」

每次面臨孩子的月考週，很多家庭中的親子關係常常是一觸即發…每個父母都希望看到孩子考滿分…因為父母對孩子總有無限的期待，卻不管孩子用了多少努力和細心在課業上！

而每個孩子也希望能考滿分…但是考試對孩子卻是最真實的試煉，全憑孩子自己花多少努力和耐心在課業上！

孩子在考場上的成績要好，決定在孩子平時下的功夫，像是孩子是否耐心並扎實的花時間在課業上。而考試不粗心，更必須在平時就細心培養好的學習習慣，而不是隨便應付而已。

當小學生考試不好或是粗心大意，其實光是責罵也沒用，那爸媽你可以做什麼？

「師父領進門，修行在個人！」並非每個孩子在同樣學校教育底下，都能有好成績。建議家長平時就要陪孩子練基本功夫，建立好的學習習慣，就能克服粗心大意，慢慢就能看到好的成績。

建立小學生考試學習四大好習慣：

習慣一：耐心讀懂題目

個性天生比較急躁、不細心的孩子，或是在安親班常寫大量評量的孩子，容易養成看題目就作答的反應，因此只要題目稍微有陷阱，沒仔細點思考再作答，就會容易出錯。

因此在孩子中低年級時，家長可以適時陪伴孩子在寫作業過程中，**耐心慢慢讀題目的習慣**，必要時可使用手指依序指字來讀題，接著把容易忘記或重點的**關鍵字圈起來**，譬如題目：答案若是比7大的畫O，比7小的畫X。我會建議孩子把「大的畫O，小的畫X」部分標註起來，因為許多孩子會發生畫O畫成v的錯誤。如此能有自我提醒的目的，就能減少粗心大意。國語閱讀時，若也能習慣圈出關鍵字，將能幫助孩子多字的文章整體理解，進而較容易作答。

習慣二：耐心把步驟或圖示呈現

除了耐心的讀懂題目之外，讓孩子習慣在寫題目時，更要仔細思考並一步步的把步驟寫出來。許多孩子為了求快而偷工減料，特別在數學運算上沒有按部就班的呈現步驟，就會容易計算錯誤，像是運算時忘了進位或退位。

若是遇到比較難理解的應用題，建議大人除了生活化的解釋題目後，更要引導孩子畫出圖像來思考，就能把抽象的文字變得更具體好理解。

同時常常提醒孩子，習慣第一次就把題目仔細思考寫正確，會比每題都要回頭檢查，更為重要省時。

習慣三：回頭檢查的好習慣

孩子若是平時有足夠的練習複習，寫完考卷後，通常是會有足夠的時間回頭檢查，只是就有些孩子平時就不愛檢查。檢查的好習慣和確不確實，需要在平時寫作業時就得慢慢練習，不僅是在考試時。引導孩子培養寫試題時要逐一檢查，更要提醒孩子容易犯錯的部分要特別去檢查。若是遇上數學，不是看過就好，建議要反驗算才容易發現錯誤。

習慣四：容易錯誤的題型要反覆練習

孩子的思考較直覺，常會出現同樣錯誤一錯再錯，因此要針對孩子容易錯誤的題型進行反覆的練習，才能減少重複的錯誤思考。這樣有時會比讓孩子寫過多的評量來的有效。

當孩子成績考不好時，責罵只會削弱學習動機，不如花時間把以上的這些功夫平時多練習。

除此之外，更要問問孩子，讓孩子「自己察覺」平時的努力到底夠不夠，不要自我感覺太過良好。讓孩子明瞭，那些擁有好成績的人，平時都是按部就班默默的努力練習，更是認真把作業仔細寫好的人。

孩子需要家長時常的陪伴引導，更重要的是他們更需要「時間」來練習，畢竟一個好的習慣養成，需要反覆的練習才能成為日常，才能讓孩子能在考場上得心應手。