

【教學課程內容】

- * 主題活動：1. 運動日開始 2. 大龍球真好玩 3. 我的身體最神氣
4. 小布球遊戲 5. 國慶煙火秀 6. 體能活動~開始
7. 從頭動到腳 8. 身體迷宮 9. 七手八腳 10. 勞作我會運動
11. 我愛吃蔬菜水果 12. 三角錐遊戲/肢體活動 13. 萬聖節變裝秀
- * 生活常規教育：1. 上課的規矩 2. 我會整理書包 3. 早睡早起
- * 音樂律動：水果歌、香蕉歌、妖怪手錶、陽光體操、捏泥巴
- * 兒歌唸唱：頭兒肩膀膝腳趾、合攏張開、手指運動、水果王國
- * 手指搖：十月十日國慶日、響屁、吃蔬菜、我愛水果、五色食物
- * 繪本欣賞：從頭動到腳、啊~肚子好痛、愛吃青菜的鱷魚、愛吃水果的牛
- * 手眼協調練習：圓點貼紙貼畫、彩繪南瓜籃
- * 藝術創作：國慶煙火秀、運動的我、水果指印畫、拼貼南瓜鬼



教學活動紀錄



運動日 開始



孩子們很喜歡到二樓的活動室進行體能活動，老師們也很樂於讓孩子們接觸不同的體能器材，運動日當天拿了太空棒、輪胎和運動台階，設計一系列的活動，看到孩子們的笑容，就是老師教學的原動力。



大龍球真好玩



河馬班的孩子第一次接觸大龍球，從躺著、趴著滾球的團體活動，兩兩一組的合作滾球，搭山洞遊戲，圍成大圓圈的推球、踢球遊戲，到個人的大龍球滾球，大家都非常興奮，玩得不亦樂乎呢！



我的身體最神氣



從兒歌「頭兒肩膀膝腳趾」、「合攏張開」和「手」認識身體部位，再進行身體部位改編兒歌，最後藉由學習單加深孩子的印象。

小布球遊戲



從跨越小布球，投擲小布球(丟進桶子)，接著進行天女散花遊戲(雨傘掛打開掛高讓孩子丟擲)，最後幼生分兩組互丟小布球炸彈。從遊戲中鍛鍊幼兒平衡和協調能力，提高幼兒遵守規則的意識，使孩子們從遊戲中學習。

國慶煙火秀



從國慶日活動介紹(升旗、樂儀隊表演)，煙火影片欣賞，到雙十國慶唸謠導讀(加上動作)，接著進行刮畫創作，孩子用線條勾勒出美麗的煙火，開心的說：「哇!我們也會放煙火了」，聽著孩子們的童言真是有趣。

體能活動~開始



這個月我們進行了很多體能活動，扭扭車比賽、呼拉圈遊戲(鑽山洞-搭火車-跳格子-套圈圈)、飛盤遊戲(戴帽子-兔子跳-射高射遠)、鑽龍和跳跳馬遊戲。孩子們很投入每一次的體能活動，藉此訓練孩子大肌肉發展，從遊戲中建立規則，進而讓孩子思考還可以怎麼「玩」!

從頭動到腳



從繪本「從頭動到腳」介紹身體部位，並跟著繪本動一動身體。



身體迷宮



藉由立體書介紹食物經過身體哪些部位(食道、胃、小腸、大腸)



七手八腳

勞作 我會運動

地上貼手腳和屁股的圖案，請孩子將身體部位黏在地板，然後其他部位翹起來，進行平衡遊戲，再用色紙剪出形狀，貼出運動的模樣。



我愛吃蔬菜水果

從繪本『愛吃青菜的鱷魚』、『愛吃水果的牛』導讀、討論，蔬菜和水果唸謠加深概念，接著由律動和歌曲讓孩子更認識蔬菜水果，最後進行遊戲和勞作。由『愛吃水果的牛』繪本延伸，實際進行打果汁的活動。



三角錐遊戲/肢體活動

送冰淇淋遊戲，跨越山洞，繞角錐，爬著繞角錐，其實三角錐也可以玩很多不同的遊戲，藉由不同的肢體活動增加其變化性。學動物(鴨子/螃蟹/兔子等)，飛機起飛，鑽山洞，肢體活動本身就充滿著趣味。



萬聖節變裝秀

藉由影片和繪本介紹萬聖節的由來，拼貼南瓜鬼進行教室佈置，接著討論南瓜燈造型，再用孩子各自準備的飲料杯和各種素材做出討糖用提籃，接著，河馬班孩子們變裝完畢，準備好要去討糖嘍~

