



## 溝通無障礙

\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_班 姓名：\_\_\_\_\_

人與人的互動，往往需要良好的溝通，才能愉快相處。現在就請你檢視自己的溝通方式與態度，觀察並學習別人的溝通技巧。

★你平常是用什麼方式及態度與他人溝通呢？

---

---

---

★仔細觀察班上的同學，誰是溝通小高手？他使用哪些技巧與他人溝通？

---

---

---

★你會如何改善自己的溝通方式與態度？

---

---

---