

親愛的家長您好：

我是五年一班導師林秀貞，我相信：**學習，可以帶來無限的可能**。學習端正自己的品格，學習良善互動的人際，學習豐富無涯的知識，學習理智的溝通思考……，而學習的發生，就在日常相處中發生，有些過程或許美好的令人會心微笑，有些過程或許令人懊惱憤怒難過，但，請讓我們和孩子一起學習，我們會發現，原來在我們引導教育他們的路上，我們也正被教育著，一起成長著。

根據研究，人的行為大多是被「習慣」控制，而不是自由意志，而養成新習慣需「刻意連續自我提醒 21 至 90 天，新習慣才會穩定，所以孩子的改變是需要「等待」的，決不是提醒個一兩次，就認為他們「應該」懂了，知道了。萬一是要調整「壞習慣」，則更需要你我許多的耐心和堅持不放棄的毅力，升上五年級的孩子，在生理、心理、人際互動及課業學習都會有所改變，這是非常重要的一年，希望在你我的合作下，一起陪伴孩子成長與改變，養成良好的習慣。

此外，研究也發現成功的人有個共同的人格特質，就是「有毅力」。有毅力的人在面對事情或問題時，能克服挫折感，繼續努力，每一次的失敗就是下一步的成功。而五年級的課業難度對孩子來說一個大跳躍，比如國語課文沒注音了，數學出現大數字及更多二或三步驟計算，社會開始談史地需要更多記憶，自然談天文說氣候比較抽象了……；以人際互動而言，邁入青春期的孩子，心思及好奇的事物也越來越多。

今年對孩子而言，是充滿挑戰的一年，希望孩子能在這趟旅程中，成為一位了解「做錯事並不可怕，重要的是要能勇敢的面對自己的錯誤，然後修正與彌補」，而我們也能成為「面對孩子沒處理好事情不會生氣，而是能陪他檢討原因，引導他去修正與彌補」的大人。

有關孩子的任何事情，我誠摯的歡迎您與我溝通，為了讓溝通更順暢，有些事情需要我們互相協助及配合：

1. 當您有事找老師討論、溝通或提醒老師孩子狀況時，方法有：
 - ①聯絡簿：如提醒孩子吃藥、孩子因事無法完成作業需到校補寫……。
 - ②打電話：學校請假專線→**3126250 轉 312**；導師手機→**0911-696821**(Line 用此號碼找)。
 - ③面對面：請先聯繫確認時間，以便安排時間。
2. 孩子若會遲到，請打電話、傳簡訊、line通知，可降低孩子的焦慮和我的擔心。
3. 一定要簽《聯絡簿》，讓孩子知道您很關心他，而且會跟老師保持聯絡，若有特殊狀況不方便每日都簽聯絡簿，可事先與老師溝通合作方式。
4. 若要幫孩子請假，請您事先通知我，讓我能為孩子安排學習進度。

孩子已經五年級了，課程比較困難也比較多，需要花更多的時間讀書才能有好的表現，由於每個孩子都不同，學習的速度也不同，若您對我的教學及孩子的學習有建議及疑惑，請您一定要直接找我，讓我們一起來了解孩子的情形。

此外，請家長填寫調查表，協助我了解需要注意的孩子生活事宜。最後，謝謝您的幫忙，讓我們一起為孩子努力。

秀貞老師 107年08月29日

■基本資料更新調查篇 ☆家長填寫☆

1. 為適時提供學生需要的各式補助及通知各種活動，學校每年都會調查更新學生的家庭現況，還請協助填寫貴戶的家庭現況？

請勾選 (☑) 符合描述的選項 (可複選)

- ① 無下列描述情況。
- ② 父或母為外籍配偶 (1) 父—國籍_____ 母—國籍_____
(2) 是否有身分證 是 否
- ③ 父或母為大陸籍配偶 (1) 父 母 (2) 是否有身分證 是 否
- ④ 學生為外籍或僑生 (1) 國籍_____
- ⑤ 單親
(1) 原因 離婚 喪偶 其他：_____
- (2) 監護權 父 母 共同監護 其他_____
- (3) 教養者 父 母 其他 (與學生關係：_____)
- ⑥ 隔代教養，教養者是： 阿公 阿嬤 外公 外婆 其他：_____
- ⑦ 低收入戶 中低收入戶
- ⑧ 原住民族： 山地住民族—_____族
 平地住民族—_____族

2. 為製作「班級家長委員圈選單」，需要您提供以下資訊，還請協助？

- ① 選單上列出的家長為： 父親：_____ 母親：_____
- ② 職業別： 不提供 可提供，職業別為：_____

■生活篇 ☆家長填寫☆

1. 貴子弟是否要申請帶手機到學校？

否，不需要。 要，請發申請表讓學生帶回填寫。

2. 貴子弟早餐的用餐習慣(以多數為主)為何？

- 在家吃完才出門上學。 帶早餐到學校吃。
 只吃學校補助的營養早餐。 除了學校補助的營養早餐，會另外帶早餐。
 其他：_____

■根據經驗，如果孩子到校才吃早餐，會有兩個狀況，一是早自修無法進行閱讀活動，
二是孩子常常忘記吃早餐，所以鼓勵孩子盡量在家吃完早餐。

3. 貴子弟的飲食有無禁忌或特別需求，如對某種食物過敏或不能食用某種食物？
(會依此為判斷孩子的午餐是否有不能吃的菜色。)

4. 貴子弟的身體狀況有無需特別注意的地方？

無 有，請說明：

5. 貴子弟放學後的去處安排？

無，要求孩子直接回家。

孩子每日去處不同，自己會依行程處理回家時間。

有校內課後班

有校內社團：(1)名稱：_____ (2)上課時間：_____

有校外安親班：(1)名稱：_____ (2)上課時間：_____

(3)聯絡人：_____ (4)聯絡電話：_____

有校外補習：(1)名稱：_____ (2)上課時間：_____

(1)名稱：_____ (2)上課時間：_____

6. 在校時間，有無固定參與練習的社團，如合唱團、田徑隊……？

沒有 有，社團 1：_____ 練習時間：_____

社團 2：_____ 練習時間：_____

7. 貴子弟的學習狀況（國語、數學、英文等）有無需特別注意的地方？

無 有，請說明：

8. 貴子弟有無兄弟姊妹

無 有，請填下表

關係	姓名	就讀學校及班級	關係	姓名	就讀學校及班級

10. 老師有事聯繫時，希望優先聯絡的對象為：

優先聯絡 1：_____ 與孩子關係：_____ 聯絡電話：_____

優先聯絡 2：_____ 與孩子關係：_____ 聯絡電話：_____

11. 有關孩子，我還希望秀貞老師可以幫忙注意的是……(請描述希望注意的事項)

■學習篇 ☆家長協助學生填寫☆

1. 曾經參加過的學藝競賽項目(有就打✓)

- 無 國語演講 國語朗讀 字音字形
閩語演講 閩語朗讀 客語演講 客語朗讀
繪畫(含四格漫畫) 說故事比賽 作文比賽 書法比賽
其他：_____

2. 曾經參加過的體育競賽項目(有就打✓)

- 無 60M 跑步 100M 跑步 200M 跑步 400M 接力
大隊接力 擲鉛球 擲壘球 游泳
球類比賽：_____ (如躲避球、籃球、足球……)
其他：_____

3. 電腦、網路、電動遊戲(含手遊)使用情況調查

①家裡有關玩電動遊戲(含手遊)的規定為何？(例：天數、時數、有無人陪伴……)

②你現在有在使用的網路通訊軟體有哪些？(例：臉書、Line、抖音……)

③你現在常玩，喜歡的電動遊戲(含手遊)有哪些？

④你現在有朋友會和你約好時間，一起上線玩遊戲嗎？ 有 沒有
如果有，是哪些人呢？

⑤你一個禮拜(七天)，大約花多少時間玩電腦、手機(包括各種活動)？

謝謝您的協助，這份資料將協助我更了解孩子，感恩。