

閱讀測驗學習單



班級：____年____班 姓名：_____

日期：____月____日

認識『流行性感冒』

流行性感冒，簡稱**流感**，是**流感病毒**引起的傳染病，也是一種**傳染性強**、**傳播速度快**的疾病。共分為三種：

1. **A型流感**

2. **B型流感**

3. **C型流感**

其中只有**A型**及**B型**可以引起**季節**

性流行，以**秋季**

、**冬季**較容易

發生流行。



看過上面文章，請回答下列問題：

一、流行性感冒的簡稱為何？

二、流行性感冒主要分為哪三種？

三、A、B型流感的流行季節為？

閱讀測驗學習單



班級：____年____班 姓名：_____

日期：____月____日

流行性感冒的傳染

流感的傳染途徑主要有二：

1. 飛沫傳染

主要透過感染者咳嗽或

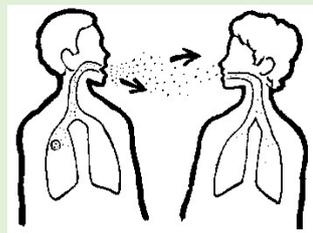
打噴嚏產生的飛沫將病毒傳播給其他人，尤其在空氣不流通的密閉空間。

2. 接觸傳染

手接觸到污染物表面的口沫或鼻涕等黏液，再碰觸自己的口、鼻或眼睛而感染。

流感的潛伏期約1至3天

；罹患流感的人，在發病前1天至症狀出現後的3至7天都可能會傳染給別人，而幼童的傳播期則可能更長。



看過上面文章，請回答下列問題：

一、諾羅病毒主要傳染途徑為何？

二、密閉空間容易被傳染流感的原

因是？

三、流感的潛伏期有幾天？

閱讀測驗學習單



班級：____年____班 姓名：_____

日期：____月____日

流感/普通感冒比較表

	流感 (Influenza)	普通感冒 (Cold)
易發作期	每年 10 月至第二年 3 月中旬，通常每 2 至 3 年流行一次	無季節性
發作期	突然	漸進
全身症狀	全身症狀重而呼吸道症狀輕	全身症狀無而局部症狀重
發燒	常見，且溫度高超過 38.3°C，維持 3 至 4 天	少見
咳嗽	有時會很嚴重	乾咳
頭痛	明顯	少見
肌肉痛	嚴重（以背部和腿部最為明顯）	輕微
疲勞感	表現強烈	微弱（可正常工作、學習和生活）
虛弱	維持 5 至 6 週	輕微
不適感	常見	輕至中度
鼻塞	偶爾	常見
打噴嚏	偶爾	經常
喉嚨痛	偶爾	常見
病程 (不包括併發症)	1 至 2 周或更長	4 至 10 天
感染後的 免疫力	強（可維持 8 至 12 個月）	弱

不同感冒比一比

看過上面文章，請回答下列問題：

一、流感比普通感冒的症狀還要？

1. 發燒 常見 少見

2. 咳嗽 嚴重 輕微

3. 頭痛 明顯 少見

4. 肌肉痛 嚴重 輕微

5. 疲勞感 強烈 輕微

6. 鼻塞、打噴嚏、喉嚨痛 偶爾 常見

二、感染流感後的免疫力如何？可

以維持多久？

三、流感易流行期為幾月至幾月？

閱讀測驗學習單



班級：_____年_____班 姓名：_____

日期：_____月_____日

流行性感冒的防治方法

預防流感有效法如下——

1. 加強衛生**勤洗手**，避免接觸傳染。
 2. 出現**類流感症狀**如發燒，及早就醫。
 3. 外出**戴口罩**，咳嗽噴嚏**以袖捂口鼻**。
 4. 流行期間，避免出入公共場所。
 5. **接種疫苗**（最好方法），而6個月以上至國小六年級，及65歲以上等**高危險群**目前有**公費流感疫苗**可以接種。
- 完成疫苗接種後，雖可有效降低感染流感的機率，尚有可能罹患其他呼吸道疾病，故仍請注意保健及各種預防措施。



看過上面文章，請回答下列問題：

- 一、預防流感最有效的方法是？
- 二、如果在流感流行期間仍必須前往公共場所，應該如何做？
- 三、流感的高危險群可以施打公費流感疫苗，他們的年齡是？

閱讀測驗學習單



班級：____年____班 姓名：_____

日期：____月____日

流行性感冒的治療

● 目前國內用於治療流感之抗病毒藥劑如下：

(一) **克流感：口服藥**，13歲以下兒童使用時須依體重調整劑量。一天使用兩次，一次一顆，建議早晚各一次，連續五天。

(二) **瑞樂沙：乾粉吸入劑型**，經口吸入呼吸道，適用於5歲以上，不需依體重調整劑量。一天使用兩次，建議早晚各一次，連續五天。

● 服藥注意事項：

1. 為避免產生**抗藥性**，即使服用後症狀改善，應確實依照服藥時間將藥劑吃完，不可擅自停藥。
2. 服用流感藥後，一小時後再服用其他藥物。
3. **孕婦配合醫囑**服用治療，對胎兒應無大礙。

看過上面文章，請回答下列問題：

一、阿康今年15歲，感染A型流感，請問醫生可能會開哪種抗病毒藥劑給他呢？需要減量嗎？

二、流感的抗病毒藥劑是否能夠擅自停藥？

三、孕婦感染流感，可以服用克流感嗎？

閱讀測驗學習單



班級：____年____班 姓名：_____

日期：____月____日

流行性感冒的照護

流感患者，大部分症狀輕微，仍有少數在病程中症狀較**嚴重**者，應立即請醫師診視，如果發燒超過一週或是復發，可能是已經產生**併發症**，一定要再去醫院求診，接受檢查與治療。

普通流感患者照護方式，與一般感冒相同，主要原則是：
合宜的**退燒處理**、提供**舒適涼爽環境**、保持心情愉快、**提高水分攝取**等。

流感病程的可能樣態

流感普通症狀

發燒、頭痛、喉嚨痛、咳嗽、肌肉痠痛

危險徵兆

呼吸困難、呼吸急促、發紺（缺氧）、血痰或痰液變濃、胸痛、意識改變、低血壓或高燒持續 72 小時
* 65 歲以上長者或有潛在疾病者，應提高警覺！

儘速轉診到大醫院

門診就醫（約 1%需住院）

看過上面文章，請回答下列問題：
一、流感普通症狀為？

二、流感患者如果出現呼吸困難等危險徵兆，應如何處理？

三、普通流感患者照護原則為？