

你很特別學習單

__年__班姓名_____

1、你知道什麼樣的人可以被貼金星貼紙？

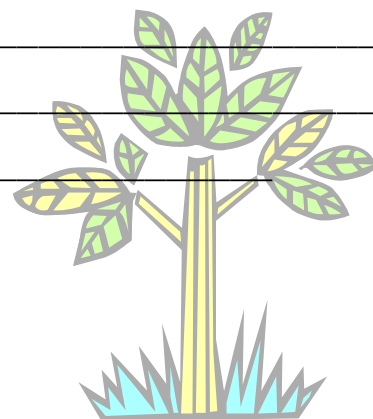
2、你知道什麼樣的人會被貼灰點貼紙？

3、「胖哥」為什麼被貼滿灰點貼紙？他真的很不好嗎？

4、伊萊對胖哥說了什麼話，讓他產生了信心？

5、當你被貼上金星或灰點貼紙時，你的感受會是如何？

6、分享你被稱讚的經驗或是你被懲罰的感受。

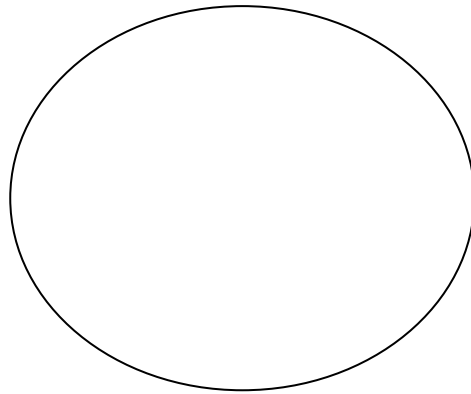


你很特別 學習單

__年__班姓名：_____

---做自己的主人

- ◎小朋友，你了解自己嗎？你喜歡自己嗎？你知道自己是個什麼樣的人嗎？請將你自己的名字寫在正中央的小圈內，再寫下自己所了解的自己，寫在外圈上。例如：興趣、個性、情緒、優點、缺點…等等。



- ◎我覺得我最特別的地方是

- ◎最後，無論如何，面對鏡子中的你，給自己一個滿意的笑容，並且堅定的告訴自己：「○○，我是最棒的」