

# 台北市松山國民小學附設幼兒園 柏班 教學週誌

週次	第四週	日期	中華民國 107 年 03 月 05 至 107 年 03 月 09 日
領域	教學活動目標		教學活動內容
認知	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 辨認上、下排牙齒</li> <li>2. 認識倒廚餘的地方(班級廚餘桶)</li> <li>3. 學習刷牙的步驟</li> <li>4. 學習倒廚餘的步驟</li> <li>5. 能理解指令「開/倒/刷/拿/壓/洗」</li> </ol>		<ol style="list-style-type: none"> <li>1.音樂活動：點心歌、我的朋友在哪裡</li> <li>2.主題活動：健康小超人</li> <li>3.例行活動：體能活動、角落時間、點名、物品收拾</li> <li>4.個別練習：刷牙、收拾餐具、物品歸位</li> </ol>
語言	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 說出或指出牙齒在哪裡</li> <li>2. 說出或指出剩餘飯菜到哪裡</li> <li>3. 理解動詞：打開碗蓋/倒到桶子/蓋碗蓋</li> <li>4. 能理解單一或雙重指令</li> <li>5. 能表達飲食需求</li> </ol>		<ol style="list-style-type: none"> <li>1.生活練習：表達需求~老師，我想吃水果、我要喝湯</li> <li>2.例行活動：點心歌、師生相互問候、表達需求</li> <li>3.個別指導：眼神注視訓練、如廁訓練</li> <li>4.戶外活動：跑操場、走樓梯</li> </ol>
動作	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 提升粗大動作訓練(蹲/跳/平衡/跨)</li> <li>2. 增進基本操作能力(拿/壓/拉開/握)</li> <li>3. 提升視動協調能力</li> <li>4. 增進大動作發展(跑步機/跳跳床)</li> <li>5. 提升動作模仿能力</li> </ol>		<ol style="list-style-type: none"> <li>1.例行活動：排隊行進、上下樓梯</li> <li>2.個別指導：積木、拉動式玩具、形狀配對、夾夾子</li> <li>3.體能活動：蹲、雙腳跳、跑步機、平衡木</li> <li>4.角落活動：積木、拼圖、搖搖馬</li> <li>5.音樂律動：迎向朝陽、幸福的臉</li> </ol>
自理	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 飯後擦拭桌面與清潔地板</li> <li>2. 會辨認與擺放自己的物品至指定位置</li> <li>3. 會鋪、收拾自己的棉被</li> <li>4. 會刷牙、洗手</li> <li>5. 學習遵守團體規範</li> </ol>		<ol style="list-style-type: none"> <li>1.例行活動：個人物品擺放</li> <li>2.例行活動：午睡、收拾棉被</li> <li>3.例行活動：排隊</li> <li>4.例行活動：如廁訓練</li> <li>5.例行活動：能跟隨隊伍依序前進</li> </ol>
社會情緒	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.會主動表達自己的需求</li> <li>2.增進與互動、與好朋友排隊、合作</li> <li>3.增進多元活動體驗</li> <li>4.配合參與團體活動</li> <li>5.會向他人表達感謝</li> </ol>		<ol style="list-style-type: none"> <li>1.校慶活動：美麗氣球傘</li> <li>2.遊戲互動：闖關遊戲、體能活動</li> <li>3.例行活動：發點心、收玩具</li> <li>4.例行活動：擔任小幫手、表達感謝、表示歉意</li> <li>5.個別操作：積木、拼圖、形狀筒</li> </ol>
教學省思	<p>本週為開學的第四週，為了幫助寶貝們更佳適應學校的生活作息，所以從「生活自理」項目讓孩子們熟悉每日要做的例行活動，包含放置個人物品、飲食、刷牙、午睡、收拾物品或玩具等，進而引導生活中的飲食(不偏食)及喝水的重要性。再者，運用「健康小超人」的教學活動，幫助孩子複習生活自理的步驟(如:刷牙、椅子靠攏、擦桌子、放物品至置物櫃等方位辨認)，培養孩子們的規律性及責任感。並利用孩子每天最期待的運動、玩遊戲時光，加強寶貝們大小肌肉的訓練，活動中融入跑、跳、上下樓梯、蹲、溜滑梯等項目，讓孩子從活動中增加身體的協調性與享受運動中的快樂。</p>		

導師：

教保組長：

園主任：

校長：

## 教學活動照片



主題活動：「健康小超人」~練習刷牙與漱口



主題活動：「健康小超人」~我會練習倒廚餘



體能活動：「蹲跳小兔子」~訓練大肢體動作



個別操作：我會自己拼拼圖



校慶活動(氣球傘)：練習抓握與聽指令



職能治療：諮詢孩子精細動作發展及訓練方式