

四戊 座號：_____ 姓名：_____ 家長簽名：_____

一、是非題：(每題 2 分，共 46 分)

- () 1. 牙齒塗氟、溝隙封填可以減少齲齒發生的機會。
- () 2. 使用牙線時，應先將雙手洗乾淨，以免細菌感染。
- () 3. 如果覺得同學戴牙齒矯正器很奇怪，可以盡情的嘲笑他。
- () 4. 檢查牙齒很痛，所以只要每天刷牙就好，不需要做口腔健康檢查。
- () 5. 牙結石初期是黑色、較硬，時間一久，會變白、變軟。
- () 6. 去牙醫診所檢查牙齒，應抱持樂於檢查的態度，與醫師配合。
- () 7. 恆齒脫落後，會再長出乳齒。
- () 8. 隨地亂吐檳榔汁能表現帥氣的一面。
- () 9. 每個人的換牙時間不同，有的人比較快，有的人比較慢。
- () 10. 為避免浪費，牙線可以重複使用。
- () 11. 咬合不正容易因牙齒清潔不乾淨而發生齲齒，可以配戴牙套進行矯正。
- () 12. 犬齒形狀像刀子，用來切割食物。
- () 13. 吃檳榔除了會破壞口腔健康，更會影響儀容。
- () 14. 十年做一次口腔檢查，就能早期發現問題，及早治療。
- () 15. 牙齒斷裂時，手拿牙齒下方牙根處，並用清水沖一下。
- () 16. 牙齒疾病的初期常沒有感覺，所以平時應該定期接受口腔檢查，注意口腔保健。
- () 17. 使用牙線時，要順著牙縫上下清除兩個牙齒的鄰接面，直到聽到「嘎吱」聲，才表示清潔乾淨了。
- () 18. 每個人換牙的時間相同，而且每個人的牙齒數量都一樣多。
- () 19. 牙齒不舒服時，可能已經蛀蝕到神經，錯失治療的關鍵時機，所以平時應做好口腔保健以及早預防。
- () 20. 恆齒的數量大約 32 顆，牙齒較乳齒大。
- () 21. 牙周病會使牙齦紅腫、出血，造成牙齒鬆動、脫落，引發牙結石。
- () 22. 乳齒的數量大約 20 顆，比恆齒小顆。
- () 23. 使用牙籤只能清除牙縫的食物殘渣，不能清潔牙齒的鄰接面。

二、選擇題：(每題 2 分，共 42 分)

- () 1. 下列哪種做法可以加強預防齲齒？ ①牙齒塗氟 ②溝隙封填 ③刷牙後使用牙線潔牙 ④以上皆是。
- () 2. 長期嚼檳榔，容易增加什麼疾病的罹患率？ ①乳癌 ②口腔癌 ③大腸癌 ④肝癌。
- () 3. 牙醫診所提供哪種口腔保健的服務？ ①牙齒塗氟 ②溝隙封填 ③齒顎矯正 ④以上皆是。
- () 4. 發現有牙結石時應採取什麼行動？ ①用力的刷牙 ②去牙醫診所檢查並洗牙 ③減少刷牙 ④不用理它。
- () 5. 嚼檳榔會對口腔造成什麼影響？ ①牙齒變黑、動搖，造成牙周病 ②口腔黏膜顏色發生變化 ③增加口腔癌發生的機會 ④以上皆是。
- () 6. 牙齒不小心脫落或斷裂時，下列處理方式何者正確？ ①慌張大哭 ②撿回牙齒並用力刷洗 ③把脫落的牙齒收藏起來 ④立刻將牙齒簡單沖洗後帶到牙醫診所請醫師處理。
- () 7. 一般人有幾顆恆齒？ ①20 顆 ②32 顆 ③30 顆 ④36 顆。

- () 8. 齒顎矯正是 ①藉由牙齒矯正器，把牙齒移到理想的位置 ②在牙齒上塗氟，預防齲齒 ③避免嚼碎的食物殘留在牙齒的細溝裡 ④利用牙線潔牙。

- () 9. 下列何者是犬齒的功能？ ①切割食物 ②撕裂食物 ③磨碎食物 ④以上皆是。
- () 10. 使用牙線時，應取多長的牙線，才方便使用？ ①一公分長 ②不必限制長度 ③約和手臂等長 ④約和腿等長。
- () 11. 說話不清楚、有口臭，表示平時沒有做好什麼？ ①視力保健 ②口腔保健 ③聽力訓練 ④語言訓練。
- () 12. 下列何者是白齒的功能？ ①切割食物 ②撕裂食物 ③磨碎食物 ④以上皆是。
- () 13. 「刷牙時容易流血、牙肉腫脹鮮紅、牙結石堆積、牙肉萎縮、牙齒鬆動」，以上敘述是下列哪一種口腔疾病的病徵？ ①牙結石 ②牙齦炎 ③牙周炎 ④齲齒。
- () 14. 下列何者為正確的口腔保健的方法？ ①經常喝含糖飲料 ②刷牙後使用牙線潔牙 ③吃零食和甜食 ④牙刷兩年更換一次。
- () 15. 下列何者是門齒的功能？ ①切割食物 ②撕裂食物 ③磨碎食物 ④以上皆是。
- () 16. 下列哪一項不是牙齒的功能？ ①準確發音 ②咀嚼食物 ③維持臉型 ④促進代謝。
- () 17. 下列哪一項不是嚼檳榔可能造成的影響？ ①牙齒變黑 ②口腔肌肉變硬 ③罹患口腔癌 ④美白皮膚。
- () 18. 牙齒上的食物殘渣沒清乾淨，會形成什麼？ ①牙菌斑 ②牙結石 ③牙周病 ④牙齦出血。
- () 19. 「咬合不正」可能會對下列何者帶來影響？ ①咀嚼 ②臉型 ③發音 ④以上皆是。
- () 20. 我們至少多久需做一次口腔檢查？ ①一天 ②一星期 ③半年 ④十年。
- () 21. 牙刷無法將牙縫裡的污垢完全清乾淨，還需要什麼的幫忙，才能清潔乾淨？ ①牙膏 ②牙線 ③牙籤 ④舌頭。

100 分	
90 分以上	
80 分以上	
70 分以上	
60 分以上	
不及格	

三、勾選題：(每個答案 1 分，共 7 分)

1. 下列口腔保健方法正確的請打勾。
- () (1) 使用含氟漱口水。
 - () (2) 定期檢查牙齒。
 - () (3) 多喝含糖飲料。
 - () (4) 多吃零食和甜食。
 - () (5) 視需求接受齒顎矯正。
 - () (6) 使用牙線潔牙。
2. 下列哪些行為容易造成口腔疾病？請打勾。
- () (1) 愛吃甜食。
 - () (2) 嚼檳榔。
 - () (3) 固定半年檢查一次牙齒。
 - () (4) 飯後潔牙。
 - () (5) 每天喝一杯含糖飲料。
 - () (6) 不刷牙。