

一、是非題：(每題3分，共54分)

- () 1. 常用手機玩遊戲，容易讓眼睛疲勞，導致近視。
- () 2. 在昏暗燈光下看書，才能看得更清楚。
- () 3. 太燙的飲料或熱湯應該放涼一點再喝，以免燙傷舌頭。
- () 4. 舌頭可以辨別香、臭、酸、焦等不同的氣味。
- () 5. 放鞭炮時會製造很大的噪音，應該摀住耳朵，並趕快離開現場。
- () 6. 皮膚燙傷的正確處理步驟為沖、脫、敷、泡、送。
- () 7. 皮膚燙傷要立刻擦藥膏，才能避免傷勢惡化。
- () 8. 為了避免中暑，太陽大時絕對不可以穿長袖衣服。
- () 9. 鼻子是呼吸器官的一部分，也是重要的味覺器官。
- () 10. 為了避免音響太大聲吵到別人，可以改戴耳機聽音樂，而且長時間聽也沒關係。
- () 11. 看電視時周圍的燈光要充足，以免眼睛過度疲勞。
- () 12. 皮膚覆蓋全身，可以保護身體，感受外界的冷、熱、觸、壓，但皮膚不能調節體溫。
- () 13. 口內膏是用來治療口內傷口用的，使用時先用棉花棒一端將傷口處的口水吸乾，再用另一端沾取藥膏包圍傷口。
- () 14. 耳垢會自行脫落排出，不需要自己掏挖耳朵。
- () 15. 為了確保眼睛健康，每用眼30分鐘就要讓眼睛休息10分鐘。
- () 16. 耳朵進水時，可以把進水的耳朵朝下，原地單腳跳躍讓水流出來。
- () 17. 舌頭上的舌中線，可以分辨食物的酸、甜、苦、鹹、鮮等不同的味道。

- () 18. 眼睛構造中的半規管裡充滿液體，可以保持身體平衡。

二、選擇題：(每題2分，共44分)

- () 1. 在強烈的陽光下，瞳孔會 ①放大 ②不變 ③縮小 ④以上皆非。
- () 2. 玩捉迷藏時，如果把眼睛蒙住，會有什麼情形發生？ ①看不到 ②聽不到 ③摸不到 ④聞不到。
- () 3. 唯一可以看見的耳朵構造是什麼？ ①耳殼 ②半規管 ③耳蝸 ④鼓膜。
- () 4. 下列哪一項不是舌頭的構造？ ①乳突 ②半規管 ③舌中線 ④舌體。
- () 5. 下列哪一項不是眼睛的構造？ ①虹膜 ②眼瞼 ③半規管 ④睫毛。
- () 6. 安安一回回到家就聞到烤蛋糕的香味，他是透過哪個感官聞到的呢？ ①耳 ②鼻 ③舌 ④皮膚。
- () 7. 誰才是照顧耳朵的好主人呢？ ①阿福看電視時喜歡把音量調得很大聲 ②小莉常常戴著耳機聽音樂 ③工地施工噪音大，阿明關緊門窗隔絕噪音 ④小芳覺得耳朵很癢時，就用棉花棒挖耳朵。
- () 8. 小麗從明亮的客廳走進陰暗的房間，她眼睛的哪個構造會放大，以便讓更多的光線進入？ ①睫毛 ②眼瞼 ③虹膜 ④瞳孔。
- () 9. 阿建已經看書30分鐘，應該怎麼做，才能避免眼睛過度疲勞？ ①改成躺在床上看書 ②直接趴在桌上看書 ③做眼瞼操 ④改玩電動遊戲。
- () 10. 大雄流鼻血了，他應該怎麼做呢？ ①頭向後仰，鼻血才不會一直流 ②用衛生紙塞住兩邊鼻孔 ③頭向前傾，用手指捏住鼻翼兩側 ④用熱毛巾敷鼻翼兩側。

() 11. 大雄近視了，下列哪一項行為可能是造成他近視的原因？
① 休閒時遠眺青山綠野
② 看書時坐姿端正
③ 常用手機玩遊戲
④ 寫字半小時就休息十分鐘。

() 12. 小芳平時會注意皮膚的保健，下列哪一項行為不正確呢？
① 每天洗澡，保持皮膚清潔
② 皮膚癢時，用指甲抓搔
③ 在烈日下戴帽子、穿長袖衣物，防止曬傷
④ 避免接觸高溫物體。

() 13. 下列哪一項不是耳朵的構造之一？
① 耳殼
② 睫毛
③ 鼓膜
④ 半規管。

() 14. 安安睡覺時，螞蟻爬進耳朵又痛又癢，這時應該怎麼處理呢？
① 用尖銳的物品伸入耳內掏挖
② 用燈光照射外耳道
③ 用耳塞塞住外耳道
④ 用吹風機吹外耳道。

() 15. 阿平打翻火鍋，滾燙的熱湯淋到他腿上，他應該怎麼辦呢？
① 大哭大叫引起注意
② 直接把褲子脫掉
③ 跑到警察局求救
④ 趕快沖冷水。

() 16. 下列關於舌頭的保健方法哪一項錯誤？
① 邊吃東西邊說話，可以訓練舌頭的靈活度
② 吃飯時要細嚼慢嚥
③ 避免吃太燙的食物
④ 舌頭有破洞時，應找醫師檢查。

() 17. 照鏡子觀察自己舌頭時，你會看到舌頭上有一粒粒的凸起，那是什麼呢？
① 舌尖
② 舌中線
③ 舌根
④ 乳突。

() 18. 有關耳朵保健的描述，哪一項說法正確？
① 即使聲音很大，只要在自自己的忍受範圍內，就不會損傷聽力
② 不用器具掏挖耳朵，以免不慎弄破耳膜
③ 盡量長時間用耳機聽音樂
④ 昆蟲不小心進入耳內時，可以用棉花棒挖外耳道，將昆蟲挖出來。

() 19. 下列敘述哪一項正確？
① 乳突只在舌頭的根部才會出現
② 一邊吃東西一邊說話很不禮貌，但是並不會讓舌頭受傷
③ 口內膏塗上去之後，就可以立刻吃東西
④ 舌頭燙傷時，可以含冰塊或冰水降溫。

() 20. 關於皮膚的描述，下列哪一項錯誤？
① 皮膚覆蓋全身，可以調節體溫
② 燙傷時的急救步驟是沖、脫、泡、蓋、送
③ 燙傷急救時，千萬不能將衣物剪開或脫除
④ 平時須做好防晒、清潔，才能保持皮膚健康。

() 21. 有關眼睛保健與急救的描述，下列哪一項說法正確？
① 被殺蟲劑噴到眼睛時，反覆眨眼讓殺蟲劑隨著眼淚流出即可
② 沙子進入眼睛時，應該一直張開眼睛讓沙子隨著淚水一起流出
③ 眼睛遭到撞擊時要先熱敷消腫
④ 上下左右轉動眼球可以緩解眼睛的疲勞。

() 22. 下列關於鼻子的保健與急救行為哪一項錯誤？
① 常挖鼻孔保持鼻腔清潔
② 空氣汙染嚴重時戴口罩
③ 昆蟲或異物跑進鼻子時，請耳鼻喉科醫師處理
④ 流鼻血時，頭向前傾，用手指捏住鼻翼兩側。

三、勾選題：(每個答案1分，共2分)

1. 下列何者是眼睛的功能？請在()中打√。
- () (1) 判斷距離的遠近。
 - () (2) 看到光亮和色彩。
 - () (3) 平衡身體。