

一、是非題：(每題4分，共64分)

- () 1. 同一個國家中，每個家庭的飲食習慣和飲食特色都相同。
- () 2. 提供疾病諮詢是衛生所的服務項目之一。
- () 3. 衛生所設在臺北市稱為健康服務中心。
- () 4. 社區是指一群人居住在同一個地區，共同使用生活資源，並且彼此互動。
- () 5. 如果遇到用藥方面的問題，可以隨時向醫師或藥師請教。
- () 6. 每個社區的環境特色與資源都不一樣。
- () 7. 不同地區的居民因為成長環境不同，飲食習慣也不一樣。
- () 8. 吃藥時如果覺得藥太苦，可以搭配果汁服用。
- () 9. 衛生所只提供預防疫苗的接種與宣導，不提供門診醫療。
- () 10. 排灣族的長輩大部分住在山區，以小米飯和山芋為主食。
- () 11. 鄉村中通常車輛少、鄰居彼此熟識；城市中通常車輛多、交通便利，但人與人之間較疏遠。
- () 12. 城鄉之間的醫療體系和設備不會有差異。
- () 13. 來自越南的新住民，常常吃的傳統特色飲食是播茶和麻糬。
- () 14. 飲食習慣與自己的嗜好有關，與家庭的飲食型態無關。
- () 15. 飲食環保就是要少吃本土蔬菜，以減少本土的水、電和石油的消耗。
- () 16. 購買藥品時，要先考慮電視上是否有同樣的藥品廣告，再考慮價格是否值得。

二、選擇題：(每題4分，共36分)

- () 1. 藥品應該存放在家中的什麼地方？
①放在高於室內溫度的地方 ②放在乾燥、陰涼的地方
③放在潮溼、陰暗的地方 ④放在陽光可以照射到的地方。
- () 2. 居住區的社區如果是在鄉村，可能有什麼特色？
①較多車輛和大樓 ②居民彼此熟悉
③生活忙碌 ④空氣較不新鮮。

- () 3. 下列關於不同族群的飲食型態敘述，哪一項錯誤？
①越式春捲是越南人常吃的食物 ②客家小炒和薑絲炒大腸是客家人民常吃的食物
③小米飯是排灣族的主食 ④山芋是客家人民的主食。
- () 4. 部分藥局設有居家廢棄藥物檢收箱，可以一用來回收什麼？
①使用過的針具 ②廢棄藥物、藥液及容器
③過期的藥物 ④以上皆可以。
- () 5. 下列有關飲食環保中提到的少吃肉類的原由，哪一項敘述正確？
①比起穀類和蔬果，肉類生產的過程會消耗較多的資源
②肉類通常比較貴，多吃蔬果可以節省家庭開銷
③因為肉類養殖比較容易 ④以上皆非。
- () 6. 社區健康保藥局可以為居民提供什麼服務？
①用藥諮詢 ②垃圾集中
③健康檢查 ④門診醫療。
- () 7. 下列哪一項不是良好的飲食習慣？
①吃多少拿多少 ②多吃國外進口的產品
③出門自備環保杯、環保筷 ④少吃肉類，多吃穀物和蔬果。
- () 8. 下列有關正確用藥五大核心能力的描述，哪一項錯誤？
①看藥時，清楚表達自己的身體狀況
②領藥時，看清楚藥品標示
③用藥時，一定都在三餐飯後
④不聽信廣告購買藥品。
- () 9. 如何正確購買藥品？
①聽信藥品廣告推薦購買
②購買正在特價促銷的藥品
③憑醫師處方箋購買
④聽信偏方購買。

三、回答問題

- 1. 請寫出正確用藥五大核心能力。
(1)看藥時，清楚表達自己的身體狀況。
(2)領藥時，看清楚藥品標示。
(3)清楚用藥時間與方法。
(4)做身體的主人，不隨便聽信廣告購買藥品。
(5)與醫師、藥師做朋友。