

臺北市信義區光復國小附設幼兒園餐點表 109年7月(當天皆附水果)

	7/1(三)	7/2(四)	7/3(五)		
早點	水果+燕麥飲	慶生蛋糕 鮮奶	水果+芝麻豆漿		
午餐	回鍋肉 魚香蒸蛋 青菜 牛蒡排骨湯	梅干扣肉 紅蘿蔔炒蛋 青菜 玉米排骨湯	鹽酥土魷魚 木須肉 青菜 綜合菇菇湯		
午點	菠菜雞肉粥	營養蔬菜湯	蜂蜜捲 鮮奶		
	7/6(一)	7/7(二)	7/8(三)	7/9(四)	7/10(五)
早點	鹽可頌 優酪乳	冰心地瓜 豆漿燕麥	水果+黑芝麻豆漿	水果+優酪乳	畢業典禮 請在家吃完 早餐再上學
午餐	番茄義大利麵 青菜 玉米濃湯	打拋肉 三色蛋 青菜 苦瓜排骨湯	豆鼓排骨 金沙綠竹筍 青菜 竹筍排骨湯	糖醋里肌 碎脯炒蛋 青菜 青木瓜排骨湯	水餃 菇菇湯
午點	檸檬愛玉	蘑菇玉米濃湯	營養小魚粥	關東煮	餐盒
	7/13(一)	7/14(二)	結業式		
早點	蔓越莓麵包 豆漿	水果+燕麥飲			
午餐	咖哩雞肉燴飯 青菜 金針排骨湯	刈包 青菜 四神湯			
午點	鮮肉雲吞湯	丹麥牛角 麥香飲			
早點					
午餐					
午點					
早點					
午餐					
午點					