

臺北市信義區光復國小附設幼兒園餐點表 109年6月(當天皆附水果)

	6/1(一)	6/2(二)	6/3(三)	6/4(四)	6/5(五)
早點	紫米地瓜 優酪乳	水果+燕麥飲	水果+鮮奶	慶生蛋糕 鮮奶	水果+芝麻豆漿
午餐	台式炒麵 青菜 青菜貢丸湯	糖醋里肌 乾燒麵腸 青菜 冬瓜排骨湯	蒜香炒手 魚香蒸蛋 青菜 玉米粒蛋花湯	梅干扣肉 紅蘿蔔炒蛋 青菜 黃瓜魚丸湯	蔥燒魚塊 回鍋肉 青菜 番茄豆腐湯
午點	小兔包 黑豆茶	鄉下濃湯	皮蛋瘦肉粥	銀絲卷 豆漿	葡萄吐司 鮮奶
	6/8(一)	6/9(二)	6/10(三)	6/11(四)	6/12(五)
早點	小波蘿麵包 豆漿	水果、 玉米脆片+鮮奶	水果+黑芝麻豆漿	水煮蛋 鮮奶	水果+豆漿燕麥
午餐	滑蛋雞柳蓋飯 青菜 青木瓜排骨湯	西芹肉絲 碎脯炒蛋 青菜 香菇雞湯	腰果雞丁 肉鬆蒸蛋 青菜 菠菜蛋花湯	馬鈴薯燉肉 玉米炒三色 青菜 黃瓜魚丸湯	紅燒鯛魚 脆炒雞絲 青菜 海帶排骨湯
午點	檸檬愛玉	蘑菇玉米濃湯	營養蔬菜粥	關東煮	蔥肉包 麥香飲
	6/15(一)	6/16(二)	6/17(三)	6/18(四)	6/19(五)
早點	紫米地瓜 豆漿	水果+燕麥飲	水果+黑豆奶	茶葉蛋 豆漿	水果+優酪乳
午餐	日式烏龍麵 青菜 豆腐味噌湯	照燒豬排 三色蛋 青菜 酸菜肉片湯	紅燒獅子頭 雞絲涼粉 青菜 竹筍排骨湯	豆乳蔥燒雞 蔬菜煎蛋 青菜 苦瓜排骨湯	豆鼓清蒸多利魚 蘆筍炒雞絲 青菜 玉米排骨湯
午點	鮮肉雲吞湯	芋頭牛奶	玉米雞蓉粥	雞絲麵	檸檬香柚麵包 鮮奶
	6/22(一)	6/23(二)	6/24(三)	6/25(四)	6/26(五)
早點	白雲麵包 鮮奶	水果+葡萄乾+鮮 奶	水果+鮮奶		
午餐	肉絲炒板條 青菜 金針排骨湯	芝麻雞 螞蟻上樹 青菜 魚丸湯	粽子 青菜 四神湯		
午點	黑糖豆花	培根玉米濃湯	蜂蜜捲 柚子茶		
	6/29(一)	6/30(二)	端午節連假		6/20(六)
早點	鹽可頌 鮮奶	水果+燕麥+優酪 乳			蒸地瓜 鮮奶
午餐	水餃 青菜 酸辣湯	香菇肉燥 滷味拼盤 青菜 馬鈴薯排骨湯			壽司 青菜 海芽味噌湯
午點	起司培根卷 豆漿	牛奶仙草蜜			肉鬆佈利 豆漿

