

臺北市信義區光復國小附設幼兒園餐點表 109年5月(當天皆附水果)

5/1(五)				
早點	水果+芝麻豆漿			
午餐	泰式檸檬魚 乾燒麵腸 青菜 貢丸湯			
午點	奶油捲 豆漿			
5/4(一)	5/5(二)	5/6(三)	5/7(四)	5/8(五)
早點	蔓越莓麵包 鮮奶	水果+豆漿	慶生蛋糕 鮮奶	水果+芝麻豆漿
午餐	水餃 青菜 酸辣湯	打拋肉 碎脯炒蛋 青菜 冬瓜排骨湯	芝麻雞 螞蟻上樹 青菜 芹香油腐湯	馬鈴薯燉肉 三色雞丁 青菜 黃瓜魚丸湯
午點	燒賣 柚子飲	蘑菇玉米濃湯	銀魚蔬菜粥	油蔥米苔目 蔥花捲 豆漿
5/11(一)	5/12(二)	5/13(三)	5/14(四)	5/15(五)
早點	蜂蜜捲 豆漿	水果+鮮奶	奶皇包 黑豆奶	玉米雞蓉粥 水果+豆漿
午餐	番茄義大利麵 青菜 蘑菇濃湯	京醬肉絲 什錦黃瓜燴鳥蛋 青菜 山藥排骨湯	腰果雞丁 菇菇玉米筍 青菜 竹筍排骨湯	香蒜白肉 甜不辣炒黃瓜 青菜 番茄蛋花湯
午點	綠豆薏仁湯	雞絲麵	山藥肉末粥	營養蔬菜湯 丹麥牛角 鮮奶
5/18(一)	5/19(二)	5/20(三)	5/21(四)	5/22(五)
早點	鹹羅宋 鮮奶	水果+豆漿	水果+鮮奶	白雲麵包 黑豆奶
午餐	咖哩雞肉燴飯 青菜 金針排骨湯	雙蔥炒雞絲 番茄炒蛋 青菜 排骨薏仁湯	糖醋雞柳 炒三絲 青菜 味噌鮮魚湯	豆鼓排骨 三杯杏鮑菇 青菜 牛蒡排骨湯
午點	黑糖豆花	紅豆牛奶	菠菜雞肉粥	關東煮 蔥肉包 豆漿
5/25(一)	5/26(二)	5/27(三)	5/28(四)	5/29(五)
早點	鹽可頌 鮮奶	水果+芝麻豆漿	蒸地瓜 豆漿	紫米地瓜 鮮奶
午餐	家鄉麵疙瘩 青菜 紫菜蛋花湯	香菇肉燥 滷蛋豆干 青菜 馬鈴薯排骨湯	蜜汁燒排骨 三色蛋 青菜 羅宋湯	茄汁燒肉 芹菜炒豆干 青菜 薑絲冬瓜排骨湯
午點	珍珠丸子 黑豆茶	米苔目鹹湯	皇帝豆排骨粥	酥炸柳葉魚 番茄炒蛋 青菜 薑絲冬瓜排骨湯 烤玉米三明治 豆漿