

臺北市信義區光復國小附設幼兒園餐點表 108年4月(當天皆附水果)

|    |  | 4/1(三)                    | 4/2(四)                       | 4/3(五)                       |                                 |                              |
|----|--|---------------------------|------------------------------|------------------------------|---------------------------------|------------------------------|
| 早點 |  | 奶皇包<br>鮮奶                 |                              |                              |                                 |                              |
| 午餐 |  | 咖哩雞<br>豆皮炒木耳<br>青菜<br>貢丸湯 | 兒童節暨清明節連假四天                  |                              |                                 |                              |
| 午點 |  | 地瓜饅頭<br>豆漿                |                              |                              |                                 |                              |
|    |  | 4/6(一)                    | 4/7(二)                       | 4/8(三)                       | 4/9(四)                          | 4/10(五)                      |
| 早點 |  | 大理石麵包<br>鮮奶               | 水果+豆漿                        | 黑麥多穀物葡萄<br>鮮奶                | 慶生蛋糕<br>鮮奶                      | 水果+芝麻豆漿                      |
| 午餐 |  | 台式炒麵<br>青菜<br>蘑菇濃湯        | 紅燒獅子頭<br>碎脯炒蛋<br>青菜<br>冬瓜排骨湯 | 蔥烤排骨<br>紅燒豆腐<br>青菜<br>枸杞人蔘雞湯 | 粉蒸肉<br>三色雞丁<br>青菜<br>黃瓜魚丸湯      | 糖醋魚<br>紅蘿蔔炒蛋<br>青菜<br>海帶排骨湯  |
| 午點 |  | 燒賣<br>柚子飲                 | 玉米濃湯                         | 山藥肉末粥                        | 油豆腐冬粉                           | 丹麥牛角<br>豆漿                   |
|    |  | 4/13(一)                   | 4/14(二)                      | 4/15(三)                      | 4/16(四)                         | 4/17(五)                      |
| 早點 |  | 奶油捲<br>豆漿                 | 水果+鮮奶                        | 冰心地瓜<br>黑豆奶                  | 玉米雞蓉粥                           | 水果+豆漿                        |
| 午餐 |  | 蘑菇豬柳燴飯<br>青菜<br>海帶芽蛋花湯    | 京醬肉絲<br>肉鬆蒸蛋<br>青菜<br>山藥排骨湯  | 糖醋排骨<br>菇菇玉米筍<br>青菜<br>竹筍排骨湯 | 醬爆雞柳<br>甜不辣炒黃瓜<br>青菜<br>番茄蛋花湯   | 炸土魷魚<br>西芹炒雞柳<br>青菜<br>蘿蔔排骨湯 |
| 午點 |  | 綠豆湯                       | 雞絲麵                          | 葡萄吐司<br>健康枸杞茶                | 鮮肉雲吞湯                           | 白雲麵包<br>鮮奶                   |
|    |  | 4/20(一)                   | 4/21(二)                      | 4/22(三)                      | 4/23(四)                         | 4/24(五)                      |
| 早點 |  | 肉鬆佈利<br>鮮奶                | 水果+豆漿                        | 水煮蛋<br>鮮奶                    | 亞麻仁蔓越莓<br>黑豆奶                   | 水果+鮮奶                        |
| 午餐 |  | 什錦炒板條<br>青菜<br>金針排骨湯      | 玉米雞丁<br>番茄炒蛋<br>青菜<br>排骨薏仁湯  | 香菇肉燥<br>木須肉<br>青菜<br>味噌鮮魚湯   | 蒜炒梅花<br>三杯杏鮑菇<br>青菜<br>牛蒡排骨湯    | 孜然魚丁<br>蘆筍炒雞絲<br>青菜<br>玉米排骨湯 |
| 午點 |  | 黑糖豆花                      | 紅豆牛奶                         | 香菇高麗菜鹹粥                      | 關東煮                             | 起司培根捲<br>豆漿                  |
|    |  | 4/27(一)                   | 4/28(二)                      | 4/29(三)                      | 4/30(四)                         |                              |
| 早點 |  | 鹽可頌<br>鮮奶                 | 水果+芝麻豆漿                      | 蒸地瓜<br>豆漿                    | 紫米地瓜<br>鮮奶                      |                              |
| 午餐 |  | 雞肉絲炒飯<br>青菜<br>紫菜蛋花湯      | 蘑菇肉片<br>絲瓜蒸蛋<br>青菜<br>馬鈴薯排骨湯 | 蔥油炒手<br>三色蛋<br>青菜<br>羅宋湯     | 蜜汁燒排骨<br>芹菜炒豆干<br>青菜<br>薑絲冬瓜排骨湯 |                              |
| 午點 |  | 珍珠丸子<br>黑豆茶               | 米苔目鹹湯                        | 枸杞燕麥粥                        | 絲瓜麵線                            |                              |