

臺北市信義區光復國小附設幼兒園餐點表

108年2月(當天皆附水果) 3月餐點請翻面~

	2/25(二)	2/26(三)	2/27(四)	2/28(五)
早點	蒸地瓜 黑豆奶	水果 鮮奶	燒賣 柚子茶	
午餐	水餃 青菜 酸辣湯	瓜仔肉 螞蟻上樹 青菜 芹菜貢丸湯	泰式檸檬魚 玉米肉鬆炒蛋 青菜 山藥排骨湯	和平紀念日 放假一天
午點	三星蔥花捲 麥香飲	銀魚菠菜粥	奶油捲 鮮奶	

臺北市信義區光復國小附設幼兒園餐點表 108年3月(當天皆附水果)

	3/2(一)	3/3(二)	3/4(三)	3/5(四)	3/6(五)
早點	蔓越莓麵包 鮮奶	茶葉蛋 養生枸杞茶	水果 鮮奶	生日蛋糕 鮮奶	水果 豆漿
午餐	咖哩雞肉燴飯 青菜 味噌湯	西芹炒肉絲 乾燒麵腸 青菜 玉米蛋花湯	照燒豬排 肉鬆蒸蛋 青菜 冬瓜排骨湯	五色時蔬 客家小炒 青菜 竹筍排骨湯	清蒸魚片 豆乳蔥燒雞 青菜 蛤蜊湯
午點	雲吞湯	小兔包 黑豆茶	油豆腐細粉	蘑菇濃湯	葡萄吐司 鮮奶
	3/9(一)	3/10(二)	3/11(三)	3/12(四)	3/13(五)
早點	鹽可頌 鮮奶	地瓜堅果饅頭 黑豆奶	水果 鮮奶	紫米地瓜 豆漿	水果 豆漿
午餐	日式烏龍麵 青菜 蘑菇濃湯	打拋肉 古早味菜舖蛋 青菜 金針排骨湯	蔥爆肉片 蔬菜煎蛋 青菜 紫菜蛋花湯	粉蒸排骨 蘆筍炒雞絲 青菜 酸菜肉片湯	酥炸柳葉魚 回鍋肉 青菜 番茄豆腐湯
午點	黑糖薑汁豆花	雞蓉玉米粥	地瓜饅頭 杏仁茶	麻油猴頭菇麵線	烤玉米三明治 鮮奶
	3/16(一)	3/17(二)	3/18(三)	3/19(四)	3/20(五)
早點	大理石麵包 豆漿	蒸地瓜 鮮奶	水果 鮮奶	水煮蛋 豆漿	水果 黑豆奶
午餐	什錦燴飯 青菜 蘿蔔排骨湯	蒜泥白肉 什錦黃瓜燴烏蛋 青菜 榨菜肉絲湯	栗子燒雞 洋蔥炒蛋 青菜 海帶芽蛋花湯	馬鈴薯燉肉 玉米三丁 青菜 牛蒡排骨湯	孜然魚丁 蔥爆肉片 青菜 黃瓜排骨湯
午點	燒賣 柚子飲	綠豆湯	鄉下濃湯	銀絲卷 麥香飲	蛋塔 鮮奶
	3/23(一)	3/24(二)	3/25(三)	3/26(四)	3/27(五)
早點	黑麥多穀物葡萄 豆漿	茶葉蛋 鮮奶	水果 黑豆奶	檸檬香柚麵包 鮮奶	水果 豆漿
午餐	番茄義大利麵 青菜 南瓜鮮奶濃湯	糖醋里肌 玉米筍炒木耳 青菜 蘿蔔排骨湯	紅燒排骨 蘑菇肉片 青菜 枸杞人蔘雞湯	香菇肉燥 滷蛋豆干 青菜 魚丸湯	骰子鯛魚豆腐 炒三絲 青菜 紫菜蛋花湯
午點	關東煮	山藥肉末粥	黑糖地瓜湯	營養蔬菜湯	蔥花捲 鮮奶
	3/30(一)	3/31(二)			
早點	小波蘿麵包 豆漿	銀絲卷 鮮奶			
午餐	滑蛋雞柳蓋飯 青菜 鮮菇綜合湯	腰果雞丁 豆干炒鮮蔬 青菜 玉米蛋花湯			
午點	紅豆紫米	培根玉米濃湯			