

臺北市信義區光復國小附設幼兒園餐點表 108年12月(當天皆附水果)

	12/2(一)	12/3(二)	12/4(三)	12/5(四)	12/6(五)
早點		亞麻仁蔓越莓 豆漿	水果+鮮奶	生日蛋糕+黑芝麻 奶	水果+鮮奶
午餐	體表會補假一天	親子丼飯 青菜 味噌海帶豆腐湯	咖哩雞 黃瓜炒木耳 青菜 貢丸湯	香滷豬腱 五柳豆包 青菜 青木瓜排骨湯	豆腐蒸魚 西芹炒雞柳 青菜 番茄蛋花湯
午點		紅豆薏仁甜湯	瘦肉粥	肉羹湯	三明治 豆漿
	12/9(一)	12/10(二)	12/11(三)	12/12(四)	12/13(五)
早點	大理石麵包 鮮奶	水果+豆漿	黑麥多穀物葡萄 鮮奶	水煮蛋 芝麻豆漿	水果+鮮奶
午餐	日式烏龍麵 青菜 蘑菇濃湯	紅燒獅子頭 碎脯炒蛋 青菜 冬瓜排骨湯	蔥烤排骨 紅燒豆腐 青菜 枸杞人蔘雞湯	粉蒸肉 三色雞丁 青菜 黃瓜魚丸湯	糖醋魚 洋蔥豬柳 青菜 海帶排骨湯
午點	燒賣 柚子飲	玉米濃湯	皮蛋瘦肉粥	油豆腐冬粉	蛋塔 豆漿
	12/16(一)	12/17(二)	12/18(三)	12/19(四)	12/20(五)
早點	奶油捲 豆漿	水果+鮮奶	冰心地瓜 黑豆奶	茶葉蛋 鮮奶	水果+豆漿
午餐	咖哩燴飯 青菜 海帶芽蛋花湯	京醬肉絲 肉鬆蒸蛋 青菜 山藥排骨湯	糖醋排骨 玉米筍炒木耳 青菜 鮮香菇湯	醬爆雞柳 甜不辣炒黃瓜 青菜 番茄蛋花湯	炸土魷魚 客家小炒 青菜 蘿蔔排骨湯
午點	綠豆湯	酸辣麵	蔬菜粥	鮮肉雲吞湯	葡萄吐司 健康枸杞茶
	12/23(一)	12/24(二)	12/25(三)	12/26(四)	12/27(五)
早點	肉鬆佈利 鮮奶	水果+豆漿	冰心地瓜 鮮奶	檸檬香柚 黑豆奶	水果+鮮奶
午餐	肉絲炒板條 青菜 金針排骨湯	番茄炒蛋 玉米雞丁 青菜 排骨薏仁湯	香菇肉燥 炸花枝丸 青菜 味噌鮮魚湯	紅燒雞肉 三杯杏鮑菇 青菜 牛蒡排骨湯	紅燒魚 蘆筍炒雞絲 青菜 玉米排骨湯
午點	芝麻花生湯圓	小米粥	鼎泰豐小籠包 麥香飲	關東煮	起司培根捲 豆漿
	12/30(一)	12/31(二)			
早點	鹽可頌 鮮奶	水果+芝麻豆漿			
午餐	雞肉絲炒飯 青菜 魷魚羹湯	蘑菇肉片 蒸蛋 青菜 馬鈴薯排骨湯			
午點	兔子包 黑豆茶	山藥肉末粥			