

臺北市信義區光復國小附設幼兒園餐點表 108年11月(當天皆附水果)

11/30(六)					11/1(五)
早點					水果+鮮奶
午餐	體表會(餐盒)				醬燒多利魚 蠔油雞柳 青菜 酸菜肉絲湯
午點					鹹羅宋 豆漿
11/4(一)		11/5(二)	11/6(三)	11/7(四)	11/8(五)
早點	檸檬香柚 鮮奶	水果+燕麥飲	亞麻仁蔓越莓 豆漿	生日蛋糕 鮮奶	水果+黑豆奶
午餐	咖哩機燴飯 青菜 豆腐青菜湯	蜜汁燒排骨 蒸蛋 青菜 蘿蔔貢丸湯	蔥燒豆腐 干貝芥菜 青菜 金針排骨湯	蘆筍炒雞絲 蒜泥白肉 青菜 玉米蛋花湯	鹽酥土魷魚 京醬肉絲 青菜 蓮藕排骨湯
午點	玉米濃湯	紅豆牛奶	廣東粥	五行蔬菜湯	鹽可頌 鮮奶
11/11(一)		11/12(二)	11/13(三)	11/14(四)	11/15(五)
早點	奶油捲 鮮奶	水果+豆漿	紫米地瓜 鮮奶	水煮蛋 黑芝麻奶	水果+鮮奶
午餐	什錦炒米粉 青菜 玉米排骨湯	咕咾肉 香蔥炒蛋 青菜 牛蒡排骨湯	回鍋肉 紅燒冬瓜 青菜 味噌湯	三杯雞 什錦冬粉 青菜 山藥排骨湯	醋溜魚片 玉米三丁 青菜 香菇雞湯
午點	綠豆湯	綜合丸子湯	南瓜魚片粥	醬燒小肉包 麥香飲	蛋塔 豆漿
11/18(一)		11/19(二)	11/20(三)	11/21(四)	11/22(五)
早點	燒蛋糕 鮮奶	水果+黑豆奶	茶葉蛋 柚子汁	地瓜 豆漿	水果+黑芝麻奶
午餐	滑蛋肉片蓋飯 青菜 鮮菇湯	芙蓉蒸蛋 客家小炒 青菜 東瓜排骨湯	照燒雞腿 木須肉 青菜 竹筍排骨湯	番茄燉肉 小瓜丸片 青菜 海帶芽蛋花湯	孜然魚丁 蔥爆肉片 青菜 黃瓜排骨湯
午點	芋香西米露	蘑菇南瓜濃湯	玉米肉末粥	珍珠丸子 豆漿	佈俐肉鬆 鮮奶
11/25(一)		11/26(二)	11/27(三)	11/28(四)	11/29(五)
早點	鹹乳酪蛋糕 鮮奶	水果+鮮奶	地瓜 豆漿	玉米脆片+鮮奶	水果+鮮奶
午餐	台式炒麵 青菜 魚丸湯	番茄炒肉片 大理石蛋豆腐 青菜 海帶節排骨湯	粉蒸排骨 醬燒海苔豆包捲 青菜 菠菜蛋花湯	咖哩鴿蛋 鹽麵雞肉燒 青菜 三鮮湯	塔香柳葉魚 沙茶四季豆 青菜 羅宋湯
午點	豆花	雲吞湯	香菇雞肉粥	雞絲麵	鮮肉蔥燒包 黑芝麻奶