

臺北市信義區光復國小附設幼兒園餐點表 108年10月(當天皆附水果)

	10/1(二)	10/2(三)	10/3(四)	10/4(五)	補課10/5(六)
早點	水果+鮮奶	水果+優酪乳	生日蛋糕+鮮奶	水果+燕麥飲	水果+鮮奶
午餐	滷小腿 洋蔥炒蛋 青菜 鮮番茄蛋花湯	紅燒排骨 番茄豆腐 青菜 排骨蓮藕湯	栗子燒雞 筍白筍炒肉絲 青菜 竹筍排骨湯	蒲燒鯛魚片 蘑菇肉片 青菜 味噌豆腐湯	滷蛋肉燥 黃瓜燴甜不辣 青菜 酸菜肉片湯
午點	綠豆湯	玉米濃湯	檸檬愛玉	芋頭西米露	蛋塔 豆漿
	10/7(一)	10/8(二)	10/9(三)	10/10(四)	10/11(五)
早點	玉米脆片+鮮奶	水果+豆漿	水果+鮮奶		
午餐	什錦炒麵 青菜 海帶芽蛋花湯	榨菜豆干炒肉絲 蒸蛋 青菜 蘿蔔排骨湯	三杯雞 黃瓜鵪鶉蛋 青菜 山藥排骨湯	雙十節連假	
午點	牛奶仙草蜜	地瓜甜湯	鹹乳酪蛋糕+優酪乳		
	10/14(一)	10/15(二)	10/16(三)	10/17(四)	10/18(五)(混齡班戶外教學、幼幼班留校)
早點	三明治+鮮奶	水果+燕麥飲+地瓜	水果+優酪乳	水果+鮮奶	水果+豆漿
午餐	番茄咖哩雞燴飯 青菜 紫菜蛋花湯	豆鼓排骨 玉米炒蛋 青菜 牛蒡排骨湯	馬鈴薯燉肉 和風雞柳 青菜 黃瓜排骨湯	高昇排骨 銀芽肉絲 青菜 味噌豆腐鮮魚湯	水餃 青菜 海帶芽蛋花湯
午點	白木耳蓮子湯	小魚粥	豆花	雲吞青菜湯	玉米脆片 鮮奶
	10/21(一)	10/22(二)	10/23(三)	10/24(四)	10/25(五)
早點	葡萄吐司+鮮奶	水果+優酪乳	水果+鮮奶	水果+豆漿	水果+鮮奶
午餐	夏威夷炒飯 青菜 海帶鮮湯	鮮魚蒸蛋 玉米肉末 青菜 香菇雞湯	雞腿塊 紅燒油豆腐 青菜 金針肉絲湯	紅燒豬腱肉 醬爆肉末四季豆 青菜 魚丸湯	喜相逢 魚香茄子 青菜 三鮮菇湯
午點	蘑菇濃湯	紅豆牛奶	南瓜濃湯	米苔目湯	蜂蜜捲 豆漿
	10/28(一)	10/29(二)	10/30(三)	10/31(四)	
早點	大理石麵包 豆漿	水果+鮮奶	水果+燕麥飲+地瓜	水果+鮮奶	
午餐	義大利通心麵 青菜 蘿蔔貢丸湯	番茄炒蛋 洋蔥炒肉絲 青菜 冬瓜排骨湯	蔥油雞 百頁豆腐 青菜 酸辣湯	麵輪燒肉 洋菇炒甜豆 青菜 味噌湯	
午點	雞肉末粥	肉羹雞絲麵	關東煮	茶葉蛋+麥香飲	