



臺北市信義區光復國小附設幼兒園 106年05月【餐點表】

	5/01 星期一	5/02 星期二	5/03 星期三	5/04 星期四	5/05 星期五
上午點心	波蘿麵包 紫色水果優酪乳	麻油肉片麵線	雞茸玉米滑蛋粥	生日蛋糕 鮮奶	綜合丸子湯
午餐	什錦燴飯 冬瓜排骨湯 水果	馬鈴薯燉肉 青菜 吻仔魚炒蛋 海帶芽湯 水果	三杯雞 青菜 家常豆腐 水果 黃豆芽排骨湯	糖醋里肌 青菜 三色蛋 水果 薑絲河蜆湯	蒲燒鯛魚片 青菜 木須鳳梨炒肉絲 竹筍排骨湯 水果
下午點心	鮮奶紅豆小米粥	養身枸杞鰻頭 蘋果醋飲	義美豆花	玉米雞蓉濃湯	鮭魚沙拉麵包 糙米奶
	5/08 星期一	5/09 星期二	5/10 星期三	5/11 星期四	5/12 星期五
上午點心	烤玉米三明治 鮮奶	冬菜蝦仁細粉	高麗菜香菇鹹粥	雲吞湯	
午餐	肉醬義大利麵 薏仁排骨湯 水果	蒜泥白肉青菜 蔥花炒蛋 水果 牛蒡排骨湯	照燒雞丁 青菜 紅燒豆皮 番茄蛋花湯 水果	香菇肉燥 青菜 滷蛋 海帶 豆干 貢丸湯	母親節活動 補假一天
下午點心	花生芝麻湯圓	地瓜饅頭 玄米茶	鮮奶 玉米片	水果大餐	
	5/15 星期一	5/16 星期二	5/17 星期三	5/18 星期四	5/19 星期五
上午點心	起司條麵包 鮮乳	什錦雞絲麵絲	銀魚莧菜粥	茶葉蛋 冬瓜飲	玉米排骨湯
午餐	親子丼飯 山藥排骨湯 水果	蘿蔔燉肉 青菜 番茄炒蛋 水果 大黃瓜排骨湯	油蔥雞 青菜 三杯杏鮑菇 薑絲蛤蜊湯 水果	番茄燒肉 青菜 三色珍珠 酸菜肉片湯	蔥燒魚丁 青菜 小黃瓜炒甜不辣 水果 紫菜蛋花湯
下午點心	薑汁地瓜湯	起士培根捲 蜜柚飲	義美布丁	水果大餐	肉鬆佈例麵包 黑芝麻豆奶
	5/22 星期一	5/23 星期二	5/24 星期三	5/25 星期四	5/26 星期五
上午點心	金三角麵包 鮮乳	絲瓜麵線	芋頭香菇鹹粥	水晶餃湯	蘿蔔糕湯
午餐	雞肉咖哩飯 香菇金針花湯 水果	蜜汁排骨 青菜 蘿蔔乾炒蛋 海帶結湯 水果	腰果雞丁 青菜 糖醋茄汁豆包 榨菜肉絲湯 水果	打拋肉 青菜 日式蒸蛋 味噌豆腐湯	香酥土魷魚 螞蟻上樹 青菜 鳳梨苦瓜湯 水果
下午點心	綠豆薏仁湯	鮮肉蔥燒包 洛神花飲	優格	水果大餐	夢幻藍莓麵包 晶球優酪乳
	5/29 星期一	5/30 星期二	5/31 星期三	星期四	星期五
上午點心			鹹羅宋麵包 薏仁漿		
午餐	端午節彈性放假 一天	端午節放假一天	水餃 冬瓜排骨湯 水果		
下午點心			草莓奶酪		

供廠商：麵包類-喜之坊、布蘭吉/鮮乳類-義美、光泉/饅頭類-包子爺/水果類-正和/生鮮類-永豐