



臺北市信義區光復國小附設幼兒園 105 年 12 月【餐點表】

	12/05 星期一	12/06 星期二	12/07 星期三	12/08 星期四	12//09 星期五
上午點心		什錦雞絲麵絲	雞茸玉米滑蛋粥	生日蛋糕 鮮奶	綜合丸子湯
午餐	體表會補假一天	三杯雞 青菜 叻仔魚炒蛋 海帶芽湯 水果	梅干扣肉 青菜 家常豆腐 水果 黃豆芽大骨湯	糖醋里肌 玉米蒸蛋 青菜 菱角湯 水果	蒲燒鯛魚片 青菜 木須鳳梨炒肉絲 鳳梨苦瓜湯 水果
下午點心		養身枸杞鰻頭 可爾必思飲	優格	玉米雞蓉濃湯	鮭魚沙拉麵包 黑芝麻豆奶
	12/12 星期一	12/13 星期二	12/14 星期三	12/15 星期四	12/16 星期五
上午點心	金三角麵包 鮮奶	冬菜蝦仁細粉	芋頭香菇鹹粥	雲吞湯	蘿蔔糕湯
午餐	水餃 青菜蛋花湯 水果	馬鈴薯燉肉 青菜 蔥花炒蛋 牛蒡排骨湯水果	東安雞 青菜 小黃瓜炒蟹肉棒 番茄蛋花湯 水果	瓜子肉 青菜 滷蛋 豆干 貢丸湯	香酥土魷魚 青菜 珍珠三色 竹筍湯 水果
下午點心	鮮奶紅豆小米粥	地瓜饅頭 決明子麥茶	鮮奶 玉米片	水果大餐	蛋塔 紫色水果優酪乳
	12/19 星期一	12/20 星期二	12/21 星期三	12/22 星期四	12/23 星期五
上午點心	黑芝麻麵包 鮮乳	麻油肉片麵線	銀魚莧菜粥	茶葉蛋 冬瓜飲	玉米排骨湯
午餐	肉醬義大利麵 冬瓜湯 水果	玉米炒肉絲 番茄炒蛋 青菜 大黃瓜湯 水果	蘿蔔燻肉 青菜 炒三絲 薑絲蛤蜊湯 水果	番茄燒肉 青菜 豆干炒肉絲 紫菜蛋花湯	蔥燒魚丁 青菜 糖醋茄汁豆包 酸菜肉片湯 水果
下午點心	薑汁地瓜湯	起士培根捲 蜜柚飲	布丁	水果大餐	檸檬香柚麵包 糙米奶
	12/26 星期一	12/27 星期二	12/28 星期三	12/29 星期四	12/30 星期五
上午點心	肉鬆棒麵包 鮮乳	海鮮麵	皮蛋瘦肉粥	水晶餃湯	關東煮
午餐	雞肉咖哩飯 香菇金針花湯 水果	蜜汁排骨 青菜 蘿蔔乾炒蛋 海帶結湯 水果	腰果雞丁 青菜 炒干絲 榨菜肉絲湯 水果	叉燒肉 青菜 日式蒸蛋 味噌豆腐湯	香酥柳葉魚 青菜 紅燒香菇冬瓜 排骨薏仁湯 水果
下午點心	綠豆薏仁湯	鮮肉蔥燒包 洛神花飲	玉米脆片奶酪	水果大餐	桂圓蛋糕 晶球優酪乳
	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午點心					
午餐					
下午點心					

供廠商：麵包類-喜之坊、布蘭吉/鮮乳類-義美、光泉/饅頭類-包子爺/水果類-正和/生鮮類-永豐