



臺北市信義區光復國小附設幼兒園 105 年 11 月【餐點表】

	10/31 星期一	11/01 星期二	11/02 星期三	11/03 星期四	11/04 星期五
上午點心		什錦雞絲麵絲	雞茸玉米滑蛋粥	生日蛋糕 鮮奶	綜合丸子湯 香柚茶飲
午餐		三杯雞 青菜 紅燒花生麵筋 海帶芽湯 水果	麻油豬肉片 青菜 家常豆腐 水果 黃豆芽大骨湯	糖醋里肌 洋蔥炒蛋 青菜 菱角湯 水果	什錦燴飯 山藥排骨湯 水果
下午點心		養身枸杞饅頭 可爾必思飲	優格	玉米雞蓉濃湯	甜甜圈麵包 黑芝麻豆奶
	11/07 星期一	11/08 星期二	11/09 星期三	11/10 星期四	11/11 星期五
上午點心	鮭魚沙拉 鮮奶	冬菜蝦仁細粉	芋頭香菇鹹粥	雲吞湯	
午餐	香酥土魷魚 青菜 蟹肉棒蒸蛋 竹筍湯 水果	客家小炒 青菜 糖醋茄汁豆包 番茄蛋花湯 水果	滷棒棒腿 青菜 小黃瓜炒甜不辣 牛蒡排骨湯 水果	香菇肉燥 青菜 滷蛋 豆干 貢丸湯	校外教學
下午點心	花生芝麻湯圓	地瓜饅頭 決明子麥茶飲	鮮奶 玉米片	水果大餐	
	11/14 星期一	11/15 星期二	11/16 星期三	11/17 星期四	11/18 星期五
上午點心	肉鬆佈例 鮮乳	絲瓜麵線	銀魚莧菜粥	茶葉蛋 冬瓜飲	蘿蔔糕湯
午餐	照燒柳葉魚 青菜 日式蒸蛋 排骨薏仁湯 水果	馬鈴薯燉肉 炒海帶絲 青菜 冬瓜湯 水果	蘿蔔燻肉 青菜 螞蟻上樹 大黃瓜湯 水果	打拋肉 青菜 雙菇燒烤麩 榨菜肉絲湯	水餃 青菜蛋花湯 水果
下午點心	鮮奶紅豆小米粥	起士培根捲 水果醋飲	冰心地瓜	水果大餐	奶酥麵包 紫色水果優酪乳
	11/21 星期一	11/22 星期二	11/23 星期三	11/24 星期四	11/25 星期五
上午點心	日式夢幻藍莓 鮮乳	海鮮麵	皮蛋瘦肉粥	鮮魚湯	關東煮
午餐	蒜苗鯊魚肉 三色蛋 青菜 酸菜肉片湯 水果	蜜汁排骨 青菜 紅燒香菇冬瓜 海帶結湯 水果	栗子燒雞 青菜 炒干絲 鮮菇湯 水果	壽喜燒肉 青菜 蘿蔔乾炒蛋 味噌豆腐湯	雞肉咖哩飯 香菇金針花湯 水果
下午點心	芋頭甜湯	鮮肉蔥燒包 洛神花飲	玉米脆片奶酪	水果大餐	紅豆麵包 糙米奶
	11/28 星期一	11/29 星期二	11/30 星期三	12/01 星期四	12/02 星期五
上午點心	低脂壽司捲麵包 鮮奶	麻油肉片麵線	高麗菜香菇鹹粥	水晶餃湯	香菇雞湯
午餐	蒲燒鯛魚片 玉米蒸蛋 青菜 鳳梨苦瓜湯 水果	宮保腰果雞丁 紅燒豆皮 青菜 紫菜蛋花湯 水果	紅糟炒肉片 三杯杏鮑菇 青菜 小丸子湯 水果	京醬肉絲 青菜 番茄炒蛋 青菜豆腐湯	肉醬義大利麵 薑絲蛤蜊湯 水果
下午點心	綠豆薏仁湯	芝麻包 玄米茶飲	布丁	水果大餐	起司條麵包 晶球優酪乳

供廠商：麵包類-喜之坊、布蘭吉/鮮乳類-義美、光泉/饅頭類-包子爺/水果類-正和/生鮮類-永豐