



臺北市信義區光復國小附設幼兒園 105年8-9月【餐點表】

	8/29 星期一	8/30 星期二	8/31 星期三	9/01 星期四	9/02 星期五
上午點心	波蘿麵包 鮮乳	三明治 決明子麥茶飲	義美布丁	生日蛋糕 鮮奶	紅豆麵包 玄米茶飲
午餐	小學營養午餐	小學營養午餐	小學營養午餐	小學營養午餐	小學營養午餐
下午點心	水果大餐	養身枸杞饅頭 可爾必思飲	黑糖饅頭 義美豆奶	水果大餐	日式乳酪麵包 黑芝麻豆奶
	9/05 星期一	9/06 星期二	9/07 星期三	9/08 星期四	9/09 星期五
上午點心	紅豆丹麥吐司 鮮乳	冬菜蝦仁細粉	芋頭香菇鹹粥	蘿蔔糕湯	香菇雞湯
午餐	清蒸魚片 青菜 菇燒烤麩 紫菜蛋花湯 水果	滷棒棒腿 青菜 玉米蒸蛋 大黃瓜湯 水果	客家小炒 青菜 紅燒香菇冬瓜 番茄蛋花湯 水果	香菇肉燥 青菜 滷蛋 豆干 貢丸湯 水果	肉醬義大利麵 薑絲蛤蜊湯 水果
下午點心	沙茶魷魚羹	地瓜饅頭 決明子麥茶飲	優格	綠豆薏仁湯	鮭魚沙拉麵包 晶球優酪乳 ↓9/10 星期六↓
	9/12 星期一	9/13 星期二	9/14 星期三	9/15 星期四	↓ 9/10 星期六
上午點心	雪藏伊芙 鮮奶	絲瓜蛤蠣麵線	銀魚莧菜粥		關東煮
午餐	瓜仔蒸肉 青菜 紅蘿蔔絲炒蛋 竹筍湯 水果	馬鈴薯燉肉 日式蒸蛋 青菜 蚵仔湯 水果	香酥土魷魚 青菜 小黃瓜炒甜不辣 牛蒡排骨湯 水果	<b>9/15-9/16 中秋節連假 放假四天</b>	雞肉咖哩飯 香菇金針花湯 水果
下午點心	鮮菇豆腐湯	起士培根捲 阿華田飲	鮮奶 玉米片		蛋塔 薏仁糙米奶
	9/19 星期一	9/20 星期二	9/21 星期三	9/22 星期四	9/23 星期五
上午點心	乳酪肉鬆吐司 鮮乳	貢丸米粉湯	皮蛋瘦肉粥	雲吞湯	玉米雞蓉濃湯
午餐	紅燒鯛魚 青菜 三杯杏鮑菇 排骨薏仁湯 水果	蜜汁排骨 青菜 肉末蒸蛋 鮮菇湯 水果	栗子燒雞 青菜 炒干絲 水果 海帶結大骨湯	壽喜燒肉 青菜 螞蟻上樹 味噌豆腐湯 水果	炸醬麵 四神湯 水果
下午點心	肉羹湯	雜糧饅頭 桂圓紅棗飲	茶凍	花生芝麻湯圓	日式夢幻藍莓 紫色水果優酪乳
	9/26 星期一	9/27 星期二	9/28 星期三	9/29 星期四	9/30 星期五
上午點心	超級牛奶麵包 鮮奶	海鮮麵	高麗菜香菇鹹粥	茶葉蛋 冬瓜飲	玉米排骨湯
午餐	宮保腰果雞丁 番茄炒蛋 青菜 鳳梨苦瓜湯 水果	麻油豬肉片 三色蛋 青菜 波菜銀魚湯 水果	京醬肉絲 青菜 毛豆炒豆干 酸菜肉片湯 水果	打拋肉 青菜 糖醋茄汁豆包 榨菜肉絲湯 水果	叻仔魚什錦炒飯 蘿蔔貢丸湯 水果
下午點心	鮮魚湯	鮮肉蔥燒包 洛神花飲	玉米脆片奶酪	鮮奶紅豆小米粥	低脂壽司捲麵包 燕麥豆奶