

桃園市新坡.樹林.大潭.保生國小104學年度上學期學生午餐食譜設計表暨營養分析單第8週 人數:1242人

類別	10月19日			10月20日			10月21日			10月22日			10月23日		
	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量
主食	糙米飯			蕎麥飯	蕎麥*(先送)	9KG	米食			糙米飯			糙米飯		
主菜	義式香料燉雞	義大利香料<小磨坊>(120g)	1罐	白玉燻肉	蔥	2KG	健康蔬菜粥	紅蔥頭(絞)	3KG	梅干肉燥	紅標米酒<台灣菸酒>	3瓶	蠔油雞丁	香菇素蠔油<萬家香>(6K)	2桶
		蕃茄醬<可果美>(3330g)	2桶		紅蘿蔔大丁	8KG		紅蘿蔔小丁	6KG		赤肉(絞)<桃園>	65KG		紅蘿蔔大丁	10KG
		紅蘿蔔大丁	5KG		白蘿蔔	45KG		五穀米+(先送)	10KG		麵筋(小)(先送)	4KG		骨髓丁(CAS)<上德>	30KG
		馬鈴薯大丁	35KG		赤肉丁<桃園>	70KG		赤肉(絞)<桃園>	20KG		蒜頭(絞)	1KG		涼薯(豆薯)	40KG
		骨髓丁(CAS)<上德>	30KG		蒜頭(絞)	1KG		玉米粒(CAS)<嘉鹿>	15KG		梅干菜<駿泰>(3K)	8包		蒜頭(絞)	1KG
		洋蔥+	15KG		大溪黑豆干(切9丁)(非基改)<津悅>	10KG		高麗菜+	35KG		豆干丁(非基改)<津悅>	0.6KG		雞丁(CAS)<上德>	54KG
		蕃茄糊<可果美>(3.2K)	2桶					洗選蛋<東杰>	20KG		紅辣椒	0.3KG		豆乾(四分)(非基改)<津悅>	0.8KG
		雞丁(CAS)<上德>	54KG					香菇絲(臺灣)	1KG						
		油豆腐丁(非基改)<津悅>	0.8KG					油豆片(切絲)(非基改)<津悅>	0.3KG						
副菜	玉米炒蛋	青豆粒	2KG	麻婆豆腐	赤肉(絞)<桃園>	8KG	關東煮	甜辣醬<金蘭>(5.8K)	1桶	客家蘿蔔絲	蒜苗	2KG	炒四寶	紅蘿蔔小丁	8KG
		紅蘿蔔小丁	5KG		青豆粒<嘉鹿>	5KG		紅蘿蔔大丁	6KG		紅蘿蔔絲	8KG		馬鈴薯小丁	30KG
		玉米粒(CAS)<嘉鹿>	40KG		辣豆瓣醬<香山>(660g)	3瓶		白蘿蔔	55KG		赤肉(絞)<桃園>	8KG		火腿丁<立大>	8KG
		洗選蛋<東杰>	70KG		蒜頭(絞)	1KG		柴魚(300g)	2包		乾蝦仁	1KG		玉米粒(CAS)<嘉鹿>	35KG
					豆腐(非基改)(大板)<津悅>	21板		豬血糕丁(火鍋丁)<如記>	18KG		胡椒粉<老公仔標>(262g)	1罐		毛豆粒(CAS)<嘉鹿>	5KG
								原味小魚輪<丸揚>	21KG		香菇絲(臺灣)	0.6KG			
								油豆腐丁(非基改)<津悅>	20KG		白蘿蔔(切絲)+	85KG			
								素紫米糕(450g)	1包		炸豆包(切絲)(非基改)<津悅>	0.2KG			
青菜	有機小白菜	薑絲	1KG	有機味美菜	蒜頭(絞)	1KG	有機青江菜	蒜頭(絞)	1KG	有機荷葉白菜	薑絲	1KG		薑絲	1KG
		小白菜<佳雨自然有機農場>	100KG		味美菜<佳雨自然有機農場>	100KG		青江菜<佳雨自然有機農場>	100KG		荷葉白菜<佳雨自然有機農場>	100KG			
湯品	冬瓜湯	薑片	0.6KG	金針湯	薑絲	1KG	鮮肉包	鮮肉包(小)<奇美>(32gx40人)	31包	青菜豆腐湯	小白菜	10KG	油豆腐粉絲湯	紅蘿蔔絲	5KG
		紅蘿蔔大丁	5KG		背骨(龍骨)<桃園>	8KG		鮮肉包(小)<備份>	15個		大骨<桃園>	8KG		背骨(龍骨)<桃園>	8KG
		雞骨架(CAS)<大成>	12KG		金針	2.4KG		奶黃包(小)<奇美>(32g)	15個		豆腐(非基改)(大板)<津悅>	10板		芹菜	1KG
		芹菜	1KG											冬菜(3K)	1桶
		冬瓜(青皮)	40KG											冬粉(龍品)<信全>	6KG
														油豆腐丁(非基改)<津悅>	18KG
水果	備註			水果	西洋梨	1204份	鮮奶	鮮奶(新鮮屋)<光泉>	1241瓶		水果	黃金百香果	1242份		
					大潭1-4年級+1行政停餐							大潭5.6年級+1行政停餐			
		預估	25679	預估	35185	預估	41208	預估	22879	預估	35598				
菜單營養分析	類別	份量	類別	份量	類別	份量	類別	份量	類別	份量	類別	份量			
	全穀根莖類	5.2	全穀根莖類	4.5	全穀根莖類	4.6	全穀根莖類	4.8	全穀根莖類	5.5					
	豆魚肉蛋類	2.7	豆魚肉蛋類	2.8	豆魚肉蛋類	1.7	豆魚肉蛋類	2.4	豆魚肉蛋類	2.2					
	油脂與堅果種子類	2.8	油脂與堅果種子類	2.9	油脂與堅果種子類	2.8	油脂與堅果種子類	3	油脂與堅果種子類	2.6					
	蔬菜類	1.4	蔬菜類	1.2	蔬菜類	0.8	蔬菜類	1.7	蔬菜類	1					
	水果		水果	1	奶類	0.8	水果		水果	1					
熱量	727.5	熱量	745.5	熱量	715.5	熱量	693.5	熱量	752						