


桃園縣新坡.樹林.大潭.保生國小104學年度上學期學生午餐食譜設計表暨營養分析單第6週 人數:1244人

類別	10月5日			10月6日			10月7日			10月8日			10月9日						
	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量				
主食	糙米飯			五穀飯	五穀米+(先送)	10KG	麵食			糙米飯									
主菜	沙茶雞丁	小黃瓜	10KG	香酥喜相逢	調理柳葉魚<福國>	80KG	炒米苔目	紅蔥頭(絞)	3KG	泡菜燒肉	蔥	2KG	國慶日補假一天						
		紅蘿蔔大丁	8KG		1260*2			紅蘿蔔絲	10KG		大白菜+	35KG							
		骨腿丁(CAS)-<上德>	36KG		杏鮑菇	0.8KG		木耳絲	5KG		紅蘿蔔片	5KG							
		洋蔥+	25KG		馬鈴薯	0.8KG		赤肉(絞)<桃園>	20KG		木耳絲	5KG							
		沙茶醬<牛頭牌>(3K)	1桶		豆干(非基改)<津悅>	0.6KG		乾蝦仁	1.5KG		洋蔥+	10KG							
		蒜頭(絞)	1KG					米苔目*	175KG		蒜頭(絞)	1KG							
		雞丁(CAS)-<上德>	54KG					綠豆芽	35KG		泡菜(韓式)<中港興>(3K)	6包							
		麵腸<津悅>	0.8KG					萵菜(0.6K)	8把		火鍋肉片(CAS)<嘉一香>	63KG							
								胡椒粉<老公仔標>(262g)	1罐		百頁豆腐(非基改)<中港興>	0.8KG							
								香菇絲(臺灣)	0.6KG		泡菜(韓式)(素)(1K)	1罐							
				油豆片(非基改)<津悅>	0.5KG														
副菜	肉絲扁蒲	紅蘿蔔片	6KG	奶香洋芋	乳香玉米濃湯<小磨坊>(1K)	3包	佛跳牆	大白菜+	90KG	冬粉炒蛋	蔥	2KG							
		木耳絲	5KG		安佳奶油(454g)	2條		紅蔥頭(絞)	1KG		紅蘿蔔絲	10KG							
		肉絲<冷凍CAS>	9KG		馬鈴薯大丁	65KG		紅蘿蔔絲	6KG		木耳絲	10KG							
		蝦皮	1KG		培根<台畜>(1K)	5包		魚皮	6KG		乾蝦仁	1KG							
		瓠瓜	100KG		玉米粒(CAS)<嘉鹿>	15KG		鳥蛋	12KG		洗選蛋<東杰>	35KG							
		蒜頭(絞)	1KG		洋蔥+	15KG		乾蝦仁	1KG		冬粉(龍品)<信全>	16KG							
		油豆片(非基改)<津悅>	0.2KG		三色粒(CAS)<嘉鹿>	10KG		炸芋頭<超吉>	9KG										
								香菇絲(臺灣)	0.6KG										
青菜	吉園圃青菜	蒜頭(絞)	1KG	有機白菜	蒜頭(絞)	1KG				有機味美菜	味美菜<佳兩自然有機農場>	100KG							
		空心菜(吉園圃)	100KG		白莧菜<佳兩自然有機農場>	100KG					蒜頭(絞)	1KG							
湯品	紫菜蛋花湯	薑絲	1KG	榨菜豆芽湯	紅蘿蔔絲	5KG	蘿蔔貢丸湯	香菜	1KG	田園蔬菜湯	牛蕃茄	5KG							
		洗選蛋<東杰>	10KG		大骨(切)<桃園>	8KG		紅蘿蔔大丁	6KG		大骨(切)<桃園>	8KG							
		野生澎菜(120g)	5包		榨菜絲<品碩豐>	6包		白蘿蔔	35KG		玉米粒(CAS)<嘉鹿>	15KG							
		雞骨架(CAS)-<大成>	12KG		黃豆芽(非基改)	18KG		小貢丸<桂冠>(3K)	4包		洋蔥+	10KG							
											高麗菜+	20KG							
水			水	橘子	1244	鮮	鮮奶(新鮮屋)<光泉>	1244瓶											
計:	29905			計:	33527			計:	49649			計:	28572			計:	0		
菜單營養分析	類別	份量	類別	份量	類別	份量	類別	份量	類別	份量	類別	份量	類別	份量					
	全穀根莖類	4.8	全穀根莖類	5.2	全穀根莖類	4.8	全穀根莖類	5.3	全穀根莖類	5.3	全穀根莖類	0	全穀根莖類	0					
	豆魚肉蛋類	2.3	豆魚肉蛋類	2	豆魚肉蛋類	1.2	豆魚肉蛋類	2	豆魚肉蛋類	2	豆魚肉蛋類	0	豆魚肉蛋類	0					
	油脂與堅果種子類	3	油脂與堅果種子類	3	油脂與堅果種子類	3	油脂與堅果種子類	3	油脂與堅果種子類	3	油脂與堅果種子類	0	油脂與堅果種子類	0					
	蔬菜類	1.9	蔬菜類	1.2	蔬菜類	1.4	蔬菜類	1.7	蔬菜類	1.7	蔬菜類	0	蔬菜類	0					
水果		水果	1	奶類	0.8	水果	0	水果	0	水果	0	水果	0						
熱量	691	熱量	739	熱量	692	熱量	698.5	熱量	698.5	熱量	0	熱量	0						

設計:至芃有限公司

營養師:

執行秘書:

午餐曾鈺娟

主任:

總主任張麗君

校長:

校長張麗君