

桃園縣新坡、樹林、大潭、保生國小104學年度上學期學生午餐食譜設計表暨營養分析單第5週 人數：1242人

星期五	10月2日	星期四	10月1日	星期三	9月30日	星期二	9月29日	星期一	9月28日	菜別
名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量	名稱	主食
中秋節補假一天	中秋節補假一天		紫米飯	紫糯米(先送)	10KG	米食	赤肉(絞)<桃園>	3瓶	赤肉(絞)<台灣於酒>	紅燒米酒<台灣於酒>
滷雞翅	紅辣椒 辣豆瓣醬<香山>(660g) 蒜頭絞	0.5KG 3瓶 1KG	鹹蛋 蛋 肉末 肉 豆漿包(大)(10個)<老公仔標> 雞翅(CAS)<上德> 板豆腐(非基改)<大漢> 皮蛋	蒜頭酥<佳宏>(0.6kg) 玉米粒(CAS)<嘉麗> 青豆粒(CAS)<嘉麗> 洗選蛋<東杰> 三色粒(CAS)<嘉麗> 浦島香鬆(45g)	200個 3包 10KG 5KG 20KG 15KG	麵 蒸 拌 飯	紅蔥頭(絞) 紅蘿蔔絲 赤肉(絞)<桃園> 洋蔥+ 櫻花瓜<品碩豐>. 豆干片(非基改)<津悅>	3瓶 1KG 5KG 35KG 4包 5KG	糙米飯	糙米飯
副菜	黃瓜 鱈魚丸	1KG 7個	薑片 紅蘿蔔片 木耳絲 鮑菇 大黃瓜 珍珠虱目魚丸(小)<源鴻意> 烏蛋	紅蔥頭(絞) 紅蘿蔔絲 魚皮 佛跳牆 乾蝦仁 炸芋頭<超吉> 香菇絲(臺灣)	90KG 1KG 8KG 6KG 6KG 1KG 9KG 0.2KG	大白菜+ 海草<斷云> 九層塔 塔香海草	糙絲 紅蘿蔔絲 海草<斷云> 九層塔 2.4KG	西班牙炒蛋	牛蕃茄 馬鈴薯小丁 洋蔥+ 洗選蛋<東杰> 青蔥	
青菜			有機空心菜 蒜頭(絞)	80KG 1KG		有機空心菜 蒜頭(絞)	12KG	有機青江菜 蒜頭(絞)	100KG 1KG	有機小白菜 薑絲
湯品			蔥 玉米 蛋 花 湯	1KG	紅蘿蔔大丁 白蘿蔔 油豆腐 腐乳湯	5KG 30KG 8KG 12KG	紅蘿蔔片 背骨(雀骨)<桃園> 瓠瓜 油豆腐(非基改)<津悅>	5KG 10KG 40KG	長QQ<尚旺> 台糖(50K) 綠豆 花生(先送)	
水果			水果	1242	鮮奶奶(新鮮屋)<光泉>	124瓶				水蜜果 水果 水果
		計:	41162	計:	42147	計:	23618	計:	29880	
菜單營養分析	類別	份量	類別	份量	類別	份量	類別	份量	類別	份量
全穀根莖類	0	全穀根莖類	4.6	全穀根莖類	5	全穀根莖類	5.4	全穀根莖類	5.5	
豆魚肉蛋類	0	豆魚肉蛋類	2.4	豆魚肉蛋類	1.6	豆魚肉蛋類	1.8	豆魚肉蛋類	1.5	
油脂與堅果種子類	0	油脂與堅果種子類	2.8	油脂與堅果種子類	3	油脂與堅果種子類	3	油脂與堅果種子類	2.8	
蔬菜類	0	蔬菜類	1.4	蔬菜類	1	蔬菜類	1.9	蔬菜類	1.5	
水果	0	水果	1	水果	0.8	水果	1	水果	1	
熱量	0	熱量	723	熱量	726	熱量	695.5	熱量	721	

設計:至茂有限公司 執行秘書:

主任: 曾鈺娟

校長: 張麗君

