桃園市新坡.樹林.大潭.保生國小104學年度上學期學生午餐食譜設計表暨營養分析單第4週 人數:1243人

菜別	9月21日		星期一	9月22日		星期二	9月23日		星期三	9月24日		星期四	9月25日		星期五
	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量
主食	糙米飯			芝麻	黑芝麻	1KG	麵食			糙米飯			糙米飯		
主菜	親子丼	蔥	2KG	薑母鴨	紅標米酒<台灣菸酒>	3瓶	茄汁義大利麵	義大利香料<小磨坊>(120g)	1罐	馬鈴薯燒肉	蔥	2KG	白玉燒雞	蔥	2KG
		薑絲	1KG		老薑片	2KG		蕃茄醬<可果美>(3330g)	8桶		紅蘿蔔大丁	8KG		紅蘿蔔大丁	8KG
		紅蘿蔔大丁	8KG		紅蘿蔔大丁	5KG		赤肉(絞)<桃園>	0KG		馬鈴薯大丁	50KG		白蘿蔔	40KG
		骨腿丁(CAS)-<上德>	36KG		鴨丁(CAS)<振聲>	81KG		乳酪絲(起司絲)(1K)	4包		赤肉丁<桃園>	72KG		骨腿丁(CAS)-<上德>	36KG
		洋蔥+	25KG		豆皮卷<有勝>	.4KG		洋蔥+	0KG		蒜頭(絞)	1KG		蒜頭(絞)	1KG
		洗選蛋<東杰>	15KG		豬血糕丁(火鍋丁)<如記>	12KG		小烏龍麵	0KG		大溪黑豆干(非基改)<津悅>	0.8KG		雞丁(CAS)-<上德>	54KG
		醇米霖<穀盛>(1800ml)	1桶		高麗菜+	30KG		三色粒(CAS)<嘉鹿>	0KG					豆干(四分)(非基改)<津悅>	0.8KG
		雞丁(CAS)-<上德>	54KG		麻油<福壽>(3L)	1桶		義大利醬(素食)	1包						
		百頁豆腐(非基改)<中港興>	1KG		凍豆腐(非基改)<津悅>	1KG		豆干丁(非基改)<津悅>	5KG						
副菜	銀芽火腿絲	紅蘿蔔絲	5KG	洋蔥炒蛋	蔥	2KG	雙花肉片	白花菜(冷凍)<嘉鹿>	0KG	炒三絲	薑絲	0.5KG	回鍋干片	小黃瓜	5KG
		火腿片(小)<台畜>(1K)	6條		紅蘿蔔絲	7KG		青花菜(冷凍)<嘉鹿>	0KG		紅蘿蔔絲	8KG		紅蘿蔔片	5KG
		綠豆芽	70KG		洋蔥+	60KG		紅蘿蔔片	5KG		海帶絲<聯宏>	27KG		高麗菜+	35KG
		韮菜(0.6K)	8把		洗選蛋<東杰>	60KG		赤肉片<桃園>	8KG		白干絲(非基改)<津悅>	30KG		辣豆瓣醬<香山>(660g)	2瓶
		黑胡椒粒<老公仔標>(345g)	1罐					鮑菇	5KG					豆干片(非基改)<津悅>	60KG
		蒜頭(絞)	1KG					蒜頭(絞)	1KG						
		油豆片(切絲)(非基改)<津悅>	0.2KG												
青菜	吉園圃莧菜	蒜頭(絞)	1KG	有機味美菜	味美菜<佳雨自然有機農場>	00KG				有機荷葉白	薑絲	1KG	有機雪菜	蒜頭(絞)	1KG
		莧菜(吉園圃)	95KG		蒜頭(絞)	1KG					荷葉白菜<佳雨自然有機農場	100KG		雪菜<佳雨自然有機農場>	100KG
湯品	日式味噌湯	乾海帶芽(0.6K)	1包	黃瓜金菇湯	背骨(龍骨)<桃園>	10KG	玉米濃湯	乳香玉米濃湯<小磨坊>(1K)	3包	莧菜吻魚湯	莧菜(吉園圃)	25KG	冬瓜薏仁湯	薑片	0.5KG
		柴魚(300g)	2包		金針菇	8KG		紅蘿蔔小丁	5KG		薑絲	0.5KG		冬瓜(青皮)(去皮)	35KG
		豆腐(非基改)(大板)<津悅>	12板		大黃瓜	35KG		馬鈴薯小丁	5KG		大骨(切)<桃園>	8KG		小薏仁	5KG
		味噌(非基改)<十全>(9K)	1箱					玉米醬<牛頭牌>(3K)	4桶		吻仔魚	3KG		大骨(切)<桃園>	8KG
								玉米粒(CAS)<嘉鹿>	5KG						
								洋蔥+	0KG						
								洗選蛋<東杰>	0KG						
水				水	百香果	####	鮮	鮮奶(新鮮屋)<光泉>	44瓶				水	蘋果	1243份
	計:	28965		計:	37927		計:	48251		計:	25227			34304	

菜單營養分析	類別	份量	類別	份量	類別	份量	類別	份量	類別	份量
	全穀根莖類	4.5	全穀根莖類	4.5	全穀根莖類	5.2	全穀根莖類	5	全穀根莖類	4.3
	豆魚肉蛋類	2.9	豆魚肉蛋類	2.5	豆魚肉蛋類	1.5	豆魚肉蛋類	2.4	豆魚肉蛋類	3
	油脂與堅果種子類	3	油脂與堅果種子類	2.8	油脂與堅果種子類	2.6	油脂與堅果種子類	2.5	油脂與堅果種子類	2.7
	蔬菜類	1.5	蔬菜類	1.8	蔬菜類	1.5	蔬菜類	1.3	蔬菜類	1.7
	水果		水果	1	奶類	0.8	水果	1	水果	1
	熱量	705	熱量	734	熱量	751	熱量	735	熱量	750

設計:至芃有限公司　營養師:　執行秘書:午餐秘書曾鈺娟　主任:總務主任張麗君　校長:樹林國民小學校長張守仁(乙)