

新北市文化國小附設幼兒園 112 學年度 8.9 月份菜單

日期	星期	上午點心	營養午餐	下午點心	餐點類別檢核			
					全穀根莖類	豆魚肉類	蔬菜類	水果類
8/30	三	肉包 豆漿	茄汁肉醬義大利麵、時蔬 海鮮濃湯	蘇打餅乾 養樂多	√	√	√	√
8/31	四	果醬三明治 牛奶	白米飯、糖醋雞柳、魚板蒸蛋、時蔬 金針排骨湯	仙草蜜	√	√	√	√
9/1	五	玉米脆片 牛奶	白米飯、梅干扣肉、胡蘿蔔炒蛋 時蔬、香菇雞湯	奶油餅	√	√	√	√
9/4	一	起司饅頭 黑豆漿	咖哩燴飯、時蔬 馬鈴薯排骨湯	雲吞湯	√	√	√	√
9/5	二	小飯糰 豆漿	雜糧飯、炸地瓜、玉米筍鮮菇 時蔬、海帶芽蛋花湯	蛋汁意麵	√	√	√	√
9/6	三	生日蛋糕	五穀飯、蒜泥白肉、西芹炒貢丸 時蔬、蘿蔔排骨湯	鮮奶酪	√	√	√	√
9/7	四	肉包 黑豆漿	白米飯、滿漢小香腸、番茄炒蛋 時蔬、榨菜肉絲湯	檸檬愛玉	√	√	√	√
9/8	五	黑糖饅頭、黑豆漿	芝麻飯、筍絲肉、滑蛋雞柳、時蔬、 味噌豆腐湯	香菇雞茸粥	√	√	√	√
9/11	一	起酥蛋糕 果汁	手工水餃、時蔬 酸辣湯、水果	雞絲麵	√	√	√	√
9/12	二	蘿蔔糕 米漿	(素)油飯、時蔬、三菇清湯、水果	紅豆湯	√	√	√	√
9/13	三	鮭魚三明治 優酪乳	乾炒河粉、時蔬、淡水魚丸湯	蛋糕捲 果汁	√	√	√	√
9/14	四	蛋餅、豆漿	五穀飯、洋蔥炒肉絲、魷仔魚煎蛋 時蔬、南瓜排骨湯	養生麵包 麥茶	√	√	√	√
9/15	五	黑糖饅頭 米漿	雜糧飯、香煎鮭魚、小黃瓜炒甜不辣 時蔬、黃豆芽排骨湯、	統一布丁	√	√	√	√
9/18	一	煎餃 黑豆漿	白米飯、玉米雞丁、香菇蒸蛋 時蔬、蓮藕排骨湯、	綠豆湯	√	√	√	√
9/19	二	蘿蔔糕 豆漿	雜糧飯、紅燒豆腐、綜合滷味 時蔬、番茄蛋花湯	薯餅 果汁	√	√	√	√
9/20	三	杯子蛋糕 米漿	水餃、時蔬、南瓜海鮮濃湯	熱狗麵包 牛奶	√	√	√	√
9/21	四	小漢堡 果汁	地瓜飯、蕃茄雞柳、滷百頁豆腐、 時蔬、玉米排骨湯	養生麵包 麥茶	√	√	√	√
9/22	五	吐司麵包 牛奶	白米飯、麥克雞塊、麻婆豆腐 時蔬、文蛤冬瓜湯	茶葉蛋 麥茶	√	√	√	√
9/23	六	蛋餅 米漿	雜糧飯、筍絲肉、蕃茄炒蛋、時蔬 酸辣湯	養生麵包 麥茶	√	√	√	√
9/25	一	菜包 黑豆漿	五穀飯、香煎豬排、胡蘿蔔炒蛋 時蔬、番茄蛋花湯	檸檬愛玉	√	√	√	√
9/26	二	起司饅頭 米漿	白米飯、塔香杏鮑菇、綜合滷味、 時蔬、海帶芽湯	地瓜米苔目湯	√	√	√	√
9/27	三	虎皮蛋糕 牛奶	奶油義大利麵、時蔬、海鮮濃湯	營養餅乾 養樂多	√	√	√	√
9/28	四	蜂蜜蛋糕 低脂鮮奶	胚芽米飯、三杯雞、炒蕃茄蛋、時蔬、味增鮮 魚湯	熱狗麵包 冬瓜茶	√	√	√	√

備註：◎本餐點食譜內容，將視季節天候狀況及教學活動所需，而隨機調整。

◎午餐後皆有時令水果。

