

臺南市東區裕文國小103學年度健康促進 口腔衛生 議題成果

一、活動項目：口腔衛生

二、活動日期：103學年度

三、融入領域與單元：健康與體育

四、活動地點：裕文校園

五、活動對象：全校學生



說明：老師親自示範督導餐後潔牙

說明：各班放置牙刷漱口杯架

臺南市東區裕文國小口腔潔牙記錄表

班級：502 座號：16 姓名：[Name]

第一週(日期)	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日	家長簽章	
日期	2	3	4	5	6	7	8		
口腔潔牙	<input checked="" type="checkbox"/> 早 <input checked="" type="checkbox"/> 中 <input checked="" type="checkbox"/> 晚 <input checked="" type="checkbox"/> 睡前	<input checked="" type="checkbox"/> 早 <input checked="" type="checkbox"/> 中 <input checked="" type="checkbox"/> 晚 <input checked="" type="checkbox"/> 睡前	<input checked="" type="checkbox"/> 早 <input checked="" type="checkbox"/> 中 <input checked="" type="checkbox"/> 晚 <input checked="" type="checkbox"/> 睡前	<input checked="" type="checkbox"/> 早 <input checked="" type="checkbox"/> 中 <input checked="" type="checkbox"/> 晚 <input checked="" type="checkbox"/> 睡前	<input checked="" type="checkbox"/> 早 <input checked="" type="checkbox"/> 中 <input checked="" type="checkbox"/> 晚 <input checked="" type="checkbox"/> 睡前	<input checked="" type="checkbox"/> 早 <input checked="" type="checkbox"/> 中 <input checked="" type="checkbox"/> 晚 <input checked="" type="checkbox"/> 睡前	<input checked="" type="checkbox"/> 早 <input checked="" type="checkbox"/> 中 <input checked="" type="checkbox"/> 晚 <input checked="" type="checkbox"/> 睡前	<input checked="" type="checkbox"/> 早 <input checked="" type="checkbox"/> 中 <input checked="" type="checkbox"/> 晚 <input checked="" type="checkbox"/> 睡前	Hugh
第二週(日期)	9	10	11	12	13	14	15	家長簽章	
日期	16	17	18	19	20	21	22		
口腔潔牙	<input checked="" type="checkbox"/> 早 <input checked="" type="checkbox"/> 中 <input checked="" type="checkbox"/> 晚 <input checked="" type="checkbox"/> 睡前	<input checked="" type="checkbox"/> 早 <input checked="" type="checkbox"/> 中 <input checked="" type="checkbox"/> 晚 <input checked="" type="checkbox"/> 睡前	<input checked="" type="checkbox"/> 早 <input checked="" type="checkbox"/> 中 <input checked="" type="checkbox"/> 晚 <input checked="" type="checkbox"/> 睡前	<input checked="" type="checkbox"/> 早 <input checked="" type="checkbox"/> 中 <input checked="" type="checkbox"/> 晚 <input checked="" type="checkbox"/> 睡前	<input checked="" type="checkbox"/> 早 <input checked="" type="checkbox"/> 中 <input checked="" type="checkbox"/> 晚 <input checked="" type="checkbox"/> 睡前	<input checked="" type="checkbox"/> 早 <input checked="" type="checkbox"/> 中 <input checked="" type="checkbox"/> 晚 <input checked="" type="checkbox"/> 睡前	<input checked="" type="checkbox"/> 早 <input checked="" type="checkbox"/> 中 <input checked="" type="checkbox"/> 晚 <input checked="" type="checkbox"/> 睡前	<input checked="" type="checkbox"/> 早 <input checked="" type="checkbox"/> 中 <input checked="" type="checkbox"/> 晚 <input checked="" type="checkbox"/> 睡前	Hugh
第三週(日期)	23	24	25	26	27	28	29	家長簽章	
日期	30	31	1	2	3	4	5		
口腔潔牙	<input checked="" type="checkbox"/> 早 <input checked="" type="checkbox"/> 中 <input checked="" type="checkbox"/> 晚 <input checked="" type="checkbox"/> 睡前	<input checked="" type="checkbox"/> 早 <input checked="" type="checkbox"/> 中 <input checked="" type="checkbox"/> 晚 <input checked="" type="checkbox"/> 睡前	<input checked="" type="checkbox"/> 早 <input checked="" type="checkbox"/> 中 <input checked="" type="checkbox"/> 晚 <input checked="" type="checkbox"/> 睡前	<input checked="" type="checkbox"/> 早 <input checked="" type="checkbox"/> 中 <input checked="" type="checkbox"/> 晚 <input checked="" type="checkbox"/> 睡前	<input checked="" type="checkbox"/> 早 <input checked="" type="checkbox"/> 中 <input checked="" type="checkbox"/> 晚 <input checked="" type="checkbox"/> 睡前	<input checked="" type="checkbox"/> 早 <input checked="" type="checkbox"/> 中 <input checked="" type="checkbox"/> 晚 <input checked="" type="checkbox"/> 睡前	<input checked="" type="checkbox"/> 早 <input checked="" type="checkbox"/> 中 <input checked="" type="checkbox"/> 晚 <input checked="" type="checkbox"/> 睡前	<input checked="" type="checkbox"/> 早 <input checked="" type="checkbox"/> 中 <input checked="" type="checkbox"/> 晚 <input checked="" type="checkbox"/> 睡前	Hugh

潔牙次數共：83 次

* 口腔潔牙，讓小朋友養成三餐飯後及睡前刷牙習慣，以確保口腔衛生並預防齲齒。
* 口腔每半年要去給醫師檢查一次。
* 刷牙請用正確的快樂小朋友！



說明：潔牙紀錄表

說明：推行含氟漱口水



說明：各層樓皆設置飲水機



說明：喝白開水運動



說明：低年級貝氏刷牙法融入健體課程



說明：學生示範貝式潔牙法



說明：跳蚤市場配合口腔衛生闖關活動



說明：衛生所護士口腔保健宣導