

# 口腔保健市本指標項目

1. 初檢齲齒率
2. 齲齒複檢率
3. 天天餐後潔牙比率
4. 每日潔牙平均次數

A1 f1 學校名稱													
A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N
學校名稱	學校代號	班級數	前後測	口腔衛生									
				齲齒率(一)	齲齒率(四)	齲齒複檢率(一)	齲齒複檢率(四)	口腔保健態度正向率	口腔保健知識平均對率	定期牙齒檢查達成率	正確潔牙行為達成率	學生午餐餐後潔牙比率	學生每日平均刷牙次數
市立大新國小	114633	20	前測	36	12.2	95	100	88.54	55.49	48.78	73.87	87.8	4.02
			後測	0	0	0	0	98.54	95.73	100	94.77	92.68	4.83

## 成果照片



## 臺南市 103 學年度健康促進學校口腔衛生議題問卷(國小四年級)

親愛的同學，你好！

這份問卷主要是想了解學校推動口腔保健方面的成效狀況，你個人所填寫的結果會保密，只做整體研究分析使用，不會公開，不會算成績，也不會對學校造成影響，所以請你安心的依實際的生活情形填寫。

回答調查表時，請依照老師的說明去做，如果有不明白的地方，請隨時舉手發問。謝謝你！

敬祝

學業進步，身體健康！

一、口腔保健行為：

以下各題，是想了解你平日清潔口腔的習慣，請仔細閱讀每一個題目，並在□內勾選一個符合你的選項，請按照你的實際情形作答。

1. 你多久做一次牙齒檢查？ 每半年一次 每一年一次  
每兩年或以上檢查一次。
2. 過去一週，你起床後是否都有刷牙？ 是   
否
3. 過去一週，你早餐後是否都有刷牙？ 是   
否
4. 過去一週，你午餐後是否都有刷牙？ 是   
否
5. 過去一週，你晚餐後是否都有刷牙？ 是   
否
6. 過去一週，你睡前是否都有刷牙？ 是   
否
7. 過去一週，你一吃完東西，是否立即清潔牙齒（刷牙或用牙線）？ 是   
否

8. 你用什麼方法刷牙？

1. 橫擦法：刷毛與牙面呈 90 度接觸，往返橫刷。



2. 貝氏刷牙法：刷毛朝牙根接觸牙齦，深入牙齦溝內並與牙面呈 45 度角，微用力前後短距離震動。



3. 馮尼氏法：刷毛與牙齒表面呈 90 度，外側作大圓形運動(左圖)，內側水平前後運動(右圖)。



4. 生理刷牙法：刷毛放置近牙冠處，由牙冠向牙齦弧形輕刷之。



## 二、口腔保健態度

以下各題，是想了解你對口腔保健的看法。請仔細閱讀每一個題目，並在內勾選一個符合你的選項，請按照你的實際情形作答。

非常同意

同意

不同意

非常不同意

1. 牙齒的疾病會引起身體其他部位的疾病。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. 小朋友的乳牙會換，蛀了沒關係。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. 餐後立刻刷牙是很重要的事。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. 我認為每餐飯後潔牙是一件麻煩的事。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. 我認為只要有刷牙就足夠保護牙齒，刷得仔細或正確不那麼重要。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. 用含氟漱口水漱口，就可以不用刷牙。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. 牙刷的刷毛沒有彎曲或變形，就可以用很久沒關係。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. 我會為了牙齒健康而少吃甜食。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. 定期找牙醫師做口腔檢查是必要的。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. 我會因害怕牙醫治療而不去看牙醫。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

### 三、口腔保健知識（選擇題）

以下各題，是想了解你的口腔衛生知識，請仔細閱讀每一個題目，並在內勾選一個你認為正確的答案，若不知道答案，請勾選不知道。

1. 造成蛀牙最主要的原因是什麼？

1. 口腔中的細菌吸收醣類產生酸    2. 蛀蟲跑到牙齒內  
3. 營養不良    4. 不知道。

2. 以下何者是貝氏刷牙法的要領？ 1. 每次刷兩顆，來回震動約 10 次    2. 用力刷    3. 刷毛與牙面呈 90 度角    4. 不知道

3. 一天中何時刷牙最能保護牙齒？ 1. 起床後    2. 三餐後及睡前  
3. 放學回家後    4. 不知道

4. 牙菌斑是什麼？ 1. 附在牙齒表面的細菌及其產物    2. 食物殘渣附在牙齒上    3. 牙齒形成過程鈣化不全所致    4. 不知道

5. 造成牙周病的原因是什麼？

1. 刷牙沒刷乾淨    2. 牙結石及牙菌斑過多堆積在齒齦下  
3. 以上皆是    4. 不知道

6. 氟化物對牙齒的主要功能為何？ 1. 強化琺瑯質抗酸能力  
2. 美白牙齒    3. 增加牙齒堅硬度    4. 不知道

7. 漱完含氟漱口水後，至少要等多久後才可進食？ 1. 三分鐘  
2. 十分鐘    3. 二十分鐘    4. 不知道

8. 清潔牙縫及牙齒鄰接面最好的工具是什麼？

1. 牙線 2. 牙籤 3. 牙刷 4. 不知道
9. 如何正確選擇牙刷，下列何者不是? 1. 較小的刷頭 2. 刷毛不可太硬 3. 廣告牙醫保證的牙刷 4. 不知道
10. 在一般狀況下，我們應多久做一次定期口腔檢查?  
1. 半年 2. 一年 3. 二年或以上 4. 不知道
11. 牙齦發炎的主要原因是什麼?  
1. 口腔清潔不徹底 2. 火氣大  
3. 吃太多麻辣食物 4. 不知道
12. 牙齒若撞掉脫離牙床，在就醫請牙醫種回去之前，應如何處理?  
1. 用紗布或面紙包著 2. 放在冷開水、生理食鹽水、冷牛奶裡或含在口內 3. 用刷子把牙齒刷乾淨 4. 不知道

指標名稱	指標收集方式
口腔保健態度正向率	第二大題達到「同意」及「非常同意」的人數比率
口腔保健知識平均答對率	第三大題的平均答對率
定期牙齒檢查達成率	第一大題第 1 題選「每半年 1 次」的人數比率
正確潔牙行為達成率	第一大題第 2~7 題皆選「是」者，且第 8 題回答「貝氏法」的人數比率
午餐餐後潔牙率	第一大題第 4 題選「是」的人數比率
每日平均刷牙次數	第一大題第 2~6 題選「是」的次數總和/5/總填答人數
貝氏刷牙法使用率	第一大題第 8 題選「貝氏刷牙法」的人數比率