

大新國小教師學習教師成長團體 成果摘述表

成長團體	健康促進體適能瑜珈	
成長團體運作概述	<ol style="list-style-type: none"> 1. 聘請該領域學有專精的老師，引導本社群人員做體適能瑜珈之學習。 2. 利用晨光時間或健康與體育課課程中相關主題，讓孩子感受、體驗體適能瑜珈如何伸展四肢、鬆弛身體，減少運動傷害。並設計活動來結合孩子的生活經驗，延伸出各種不同創意活動，深入淺出地引導，以提升肢體協調性。 3. 運用教師同儕力量，透過不定期聚會，分享教學意見、見解、經驗和觀點，以提升教師體適能專業能力之成長社群。 	
社群運作成果	<ol style="list-style-type: none"> 1. 以學習成效或任務達成面來說，整體而言，參與的老師對本社群運作情形感到滿意甚至非常滿意，至於對老師專業能力的提升效果大，其說明以由上述說明。 	
活動照片		
	<p>編號：01 文字說明：瑜珈老師正在教學員如何做暖身操</p>	<p>編號：02 文字說明：舞蹈老師正在教學員做暖身操</p>



編號：03

文字說明：瑜珈老師帶領學員進行有氣瑜珈



編號：04

文字說明：瑜珈老師帶領學員進行有氣瑜珈

備註