

菸害超乎您的想像



菸



菸的主要原料是菸草，
經過加工後變成香菸中
的菸草。

再利用捲菸紙，將菸草
和香菸濾嘴捲起來。



菸的毒物



每支香菸經過燃燒可產生
4000餘種化合物，其中部分
散播於空氣中。部分被吸入
肺部組織內，這些化合物可
分為四大類：

菸的毒物



尼古丁

- 其實在我們日常生活裡，用來殺死蚊蟲、蟑螂的殺蟲劑中，就含有尼古丁這種成份！



菸的毒物



尼古丁

- 會有提神的作用，也是造成香菸成癮的主要物質，所以，讓人抽了還想再抽。
- 會增快心跳速度，血壓升高及引起末梢血管的收縮，長期易致心臟血管疾病。

菸的毒物



焦油

■ 媽媽煮菜時使用的抽油煙機，久了之後會累積黃黃的油污，就是焦油！

■ 馬路上的柏油，也有焦油的成份。



菸的毒物



焦油

■ 是肺部疾病及各種癌症的元兇。

■ 會使手指及牙齒變黃。

菸的毒物

一氧化碳

- 汽機車排出的廢氣中，就有一氧化碳這種物質。



菸的毒物



一氧化碳

- 被吸入入體後，紅血球輸送氧氣的能力會降低，使得體內缺氧。嚴重的話會導致死亡。
- 懷孕婦女及有心血管疾病的人都應該特別留意一氧化碳對身體的影響。

菸的毒物



致癌物質

■ 會引發各種癌症：

肺癌、咽喉癌、食道癌、胰臟癌

膀胱癌等癌症。

菸的危害



如果你吸菸...

-  罹患消化性潰瘍的機率比不吸菸者高出2~3倍，且痊癒也較慢。
-  因罹患心臟病致死的機率較不吸菸者高出2倍。
-  比不吸菸者罹患肺癌的機率高出10倍，而其他癌症的罹患率（如：口腔癌、喉癌、食道癌、胰臟癌、腎臟癌、膀胱癌等）也高出數倍。
-  孕婦吸菸容易造成流產、畸型兒、不孕症、早產、胎兒體重降低、死胎。

菸的危害



如果你吸菸...



發生髖部、腕部與脊椎骨折的機率較不吸菸者高出2~4倍。



發生白內障的機率為不吸菸者高出2倍。



容易引發腦中風、支氣管炎、肺氣腫、氣喘等心肺疾病。



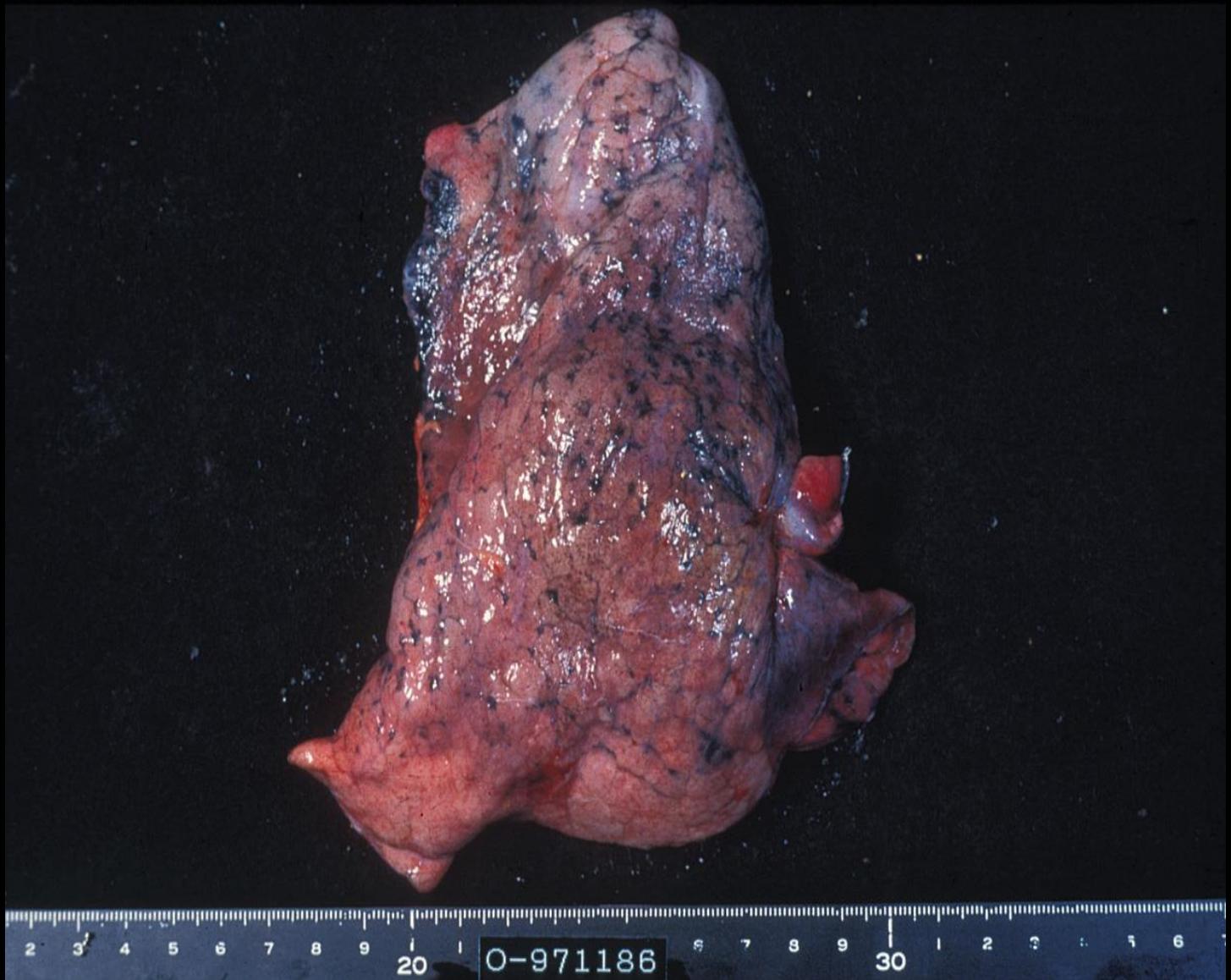
臉部容易出現皺紋、提早老化。

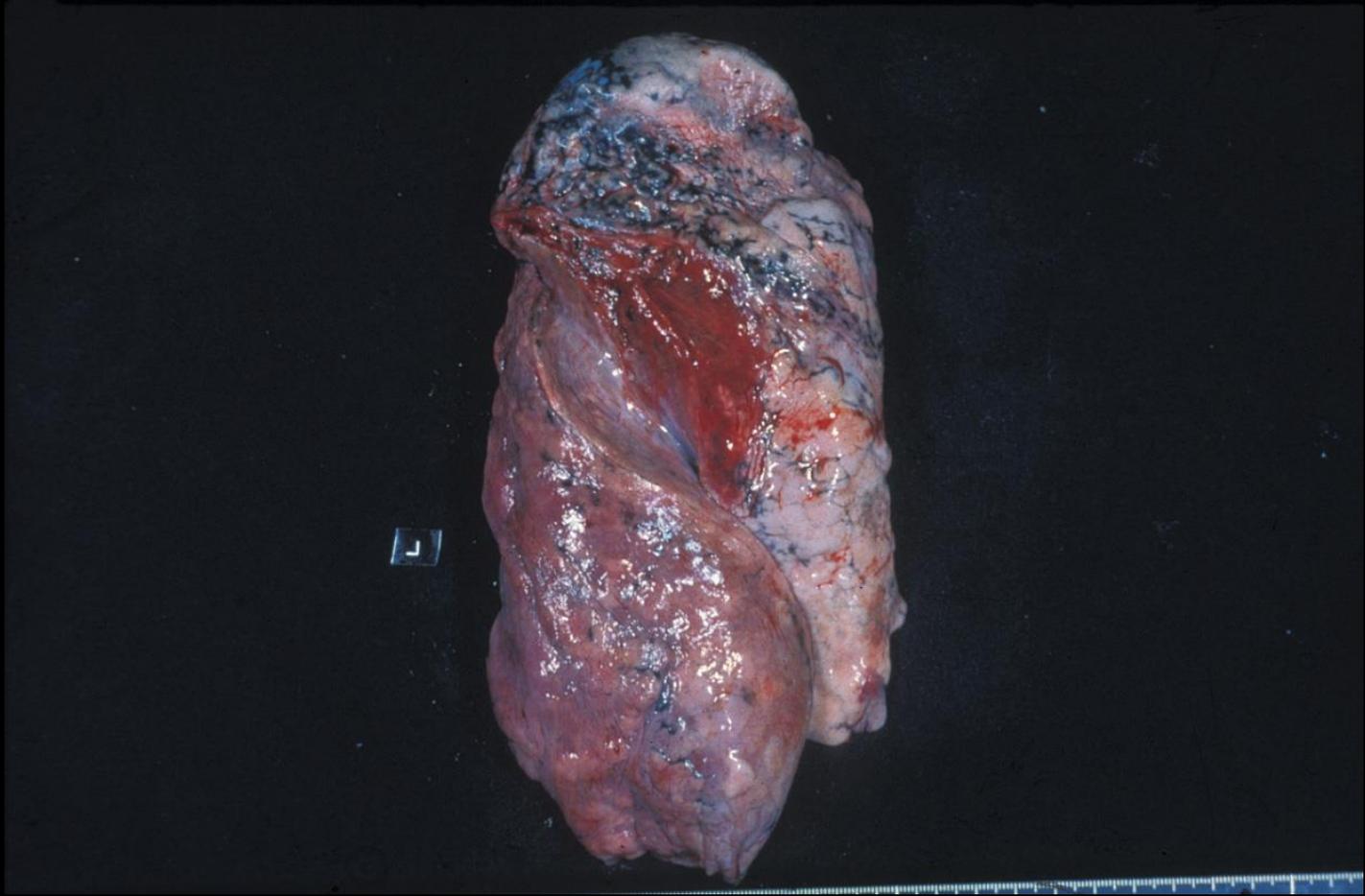


精蟲活動力變差、可能導致不孕。

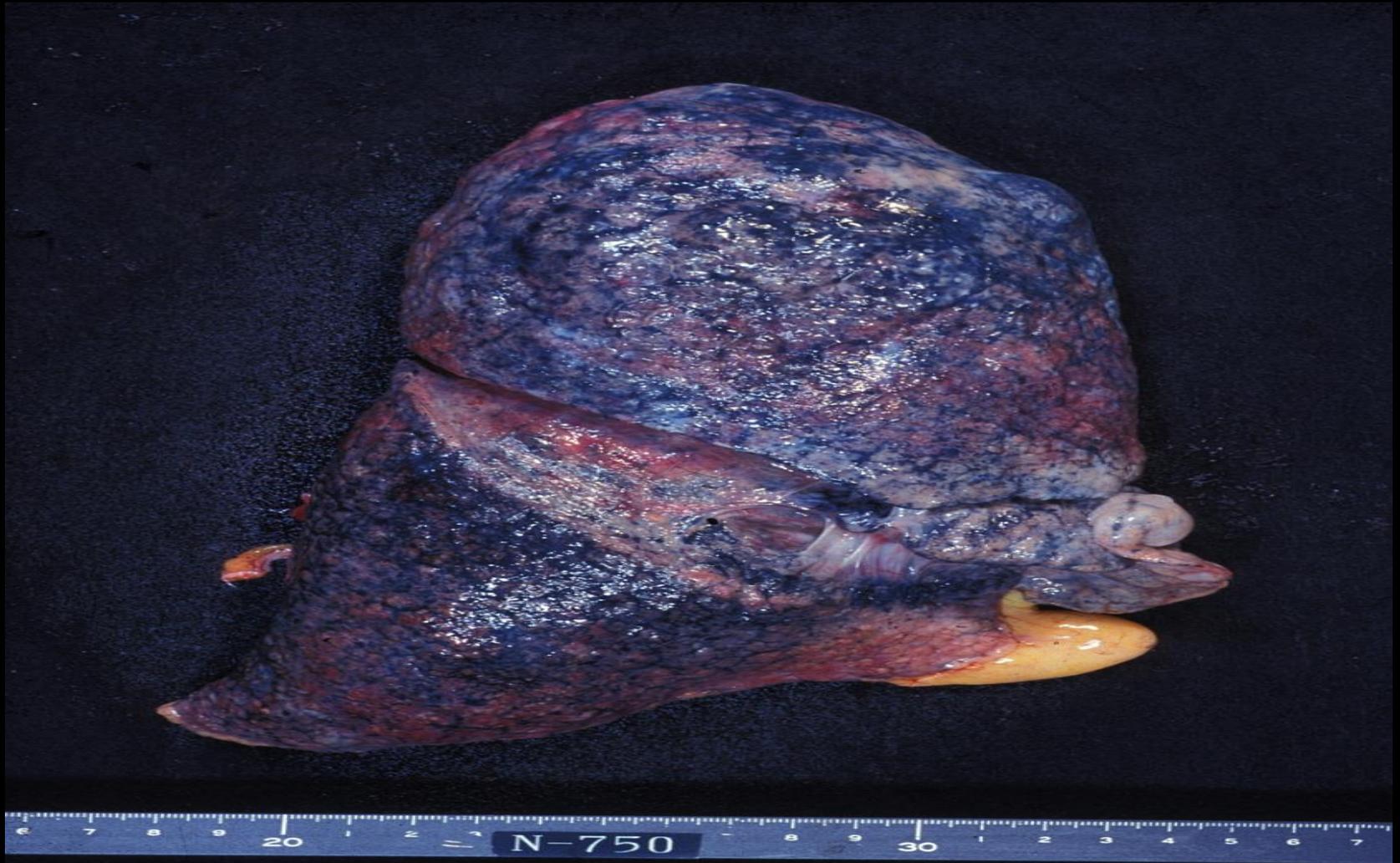


O-010196











2354

38 37 36 35 34 33 32 31 30 29 28 27 26 25 24 23 22 21 20 19