

104 年度新北市五股區德音樂齡學習中心【秋季班】招生簡章

- 一、目的：透過系列課程培訓，在相互提攜中共創和樂幸福的生活、樂活忘齡幸福學習。
- 二、招生對象：對樂活藝文課程有興趣者皆歡迎報名參加，55歲以上的社區民眾優先報名~人數不足以樂齡志工優先考量。(歡迎各年齡層民眾加入樂齡志工行列並參與學習課程，各項課程招生額滿為止)。
- 三、上課日期：104/9/16(週一)~104/12/25(週五)(各班上課時間請看下列課程表)。
- 四、報名繳費時間：104/08/23~09/15止，週一至週五上午9時至12時(地點：德音國小3樓輔導室)
- 五、費用：詳見下表，依各班教學需求，如需額外收取教材費或其它費用會於開課當日由講師說明收費方式。
- 六、開辦課程：課程詳細內容表在背面

班別	週數	每週上課時間		日期	指導老師	上課地點	名額	備註
		星期	時間					
基礎電腦	12	三	14:00-15:30	09/23-12/09	德音國小老師	德音國小樂齡電腦教室	20	免報名費
印度舞蹈	10	二	19:00-20:30	09/22-11/24	黃美瑜老師	德音國小樂齡探索教室	20	免報名費 每堂課酌收50~100元
肚皮舞舞蹈	10	三	19:00-20:30	09/23-11/25	Amily老師	德音國小樂齡探索教室	20	免報名費 每堂課酌收50~100元
養生韻律 有氧運動	12	四	16:30-17:30	09/17-12/03	張銘珈老師	德音國小樂齡探索教室	20	免報名費
彩繪人生 美學創作 進階班	12	二	13:30-15:30	09/22-12/08	方真真老師	德音國小樂齡學習教室	20	免報名費 教材費另計
書法藝術	8	五	09:00-10:30	11/06-12/25	戴忠信老師	德音國小樂齡學習教室	30	免報名費 自備用具
光之生活場- 用園藝療癒力 來提高你的免 疫力	10	一	15:00-16:30	10/12-12/14	呂淑蕙老師	德音國小樂齡學習教室	25	免報名費
理財、醫療講座	2	未定	14:00-16:00	未定(請上網 站查詢)	專業老師	德音國小樂齡學習教室	30	免報名費

五股區樂齡學習中心網站 <http://tw.class.uschoolnet.com/class/?csid=c5500000221126>

※注意事項：請依簡章上之開課時間至德音國小(新北市五股區明德路2號)上課，本中心不另行通知。

連絡電話請洽五股區德音樂齡中心 02-22924152 分機 850 輔導處吳主任、854 程麗華老師。

※開學典禮：預計 9/16 日下午 2~4 點，所有學員需參與並現場頒發學員證(爾後進出校園須持學員證)。

※每種系列課程皆會安排一次 10~30 分政策宣導或貢獻課程宣講，敬請務必參加。

✂----- ~104 年度德音樂齡學習中心【秋季班】報名表-----

(*每人可重複報名，請一種班別填寫一張報名表：如：要報名 2 個班就填寫 2 張報名表)

聯繫或保險用請務必填寫清楚

姓名	姓別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	流水號 (免填)	
身分證字號	生日	年 月 日	年 齡	歲
可聯絡電話	住宅電話： 手機：	地址		
已參加幾期	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 <input type="checkbox"/> 6 <input type="checkbox"/> 7 <input type="checkbox"/> 8	學歷	<input type="checkbox"/> 國小 <input type="checkbox"/> 國中 <input type="checkbox"/> 高中(職) <input type="checkbox"/> 專科 <input type="checkbox"/> 大學 <input type="checkbox"/> 研究所 以上	

※報名班別_____；收件員簽章：_____ 收件日期： 月 日

五股區樂齡學習中心 104 年 9 月至 12 月課程表

項次	活動名稱	日期(時間)	地點	課程簡介
1	基礎電腦	9/16~12/15 日 共 12 週，每週 星期三下午 2 點 ~3 點 30 分	德音國小 樂齡電腦教室	1. 學習電腦基本技能。 2. 透過實作介紹照片簡易處理。 3. 完成作品讓資訊技能融入生活。 4. 有無電腦基礎皆可。
2	印度舞蹈	9/22~11/24 日 每週星期二晚 上 7 點~8 點半	德音國小 樂齡探索教室	1. 黃美瑜老師親自教導。 2. 歡迎對印度舞蹈有興趣者報名。 3. 無基礎可，歡迎有熱忱者踴躍參加。
3	肚皮舞舞蹈	9/23~11/25 日 每週星期三晚 上 7 點~8 點半	德音國小 樂齡探索教室	1. Amily 老師親自教導。 2. 歡迎對肚皮舞蹈有興趣者報名。 3. 無基礎可，歡迎有熱忱者踴躍參加。
4	養生韻律 有氧運動	9/17~12/3 日 每週星期四下 午 4 點半~5 點半	德音國小 樂齡探索教室	透過簡易舞蹈律動培養樂齡強健體魄。
5	彩繪人生 美學創作 進階班	9/22~12/8 日 每週星期二下 午 1 點半~3 點半	德音國小 樂齡學習教室	1. 歡迎具簡易禪繞畫概念者加入 2. 歡迎對美術有興趣者旁聽或加入 3. 嘗試各種媒材的運用，透過美學活化身心強化記憶。4. 活到老學到老，活力彩繪精彩人生，藝術好好玩。
6	書法藝術	11/6~12/25 日 每週星期五上 午 9 點~10 點半	德音國小 樂齡學習教室	1. 聘請戴忠信老師親自指導。 2. 簡易書法書寫教學。 3. 上課無壓力，成員可彼此交流。 4. 預計農曆年前能產出春聯作品。
7	光之生活場- 用園藝療癒 力來提高你 的免疫力(魔 法人生系列)	10/12-12/14 周 一下午 3 點~4 點 半	德音國小 樂齡學習教室	利用自家閒置屋頂或陽台構建自己的光之生活場，種植可食作物，透過親自動手種植及觀察的過程，向大自然和植物學習生命的道理，圓滿自己的人生。親手種自己吃最安心
8	理財、醫療講 座	預計 12 月份 辦理	德音國小 樂齡學習教室	詳情請上五股樂齡學習中心網站

歡迎大家有空來五股樂齡學習中心泡茶、聊天
(每周三、四上午開放教室讓所有學習中心會員一起聚會聊天)

德音樂齡學習中心誠摯歡迎家中阿公、阿嬤來交新朋友、運動、參與手工藝、知識性課程充實生命色彩，增加與家人的共同話題。