

臺北市立民族國民中學 107 學年度第 2 學期(健康教育)教學計畫

科目	健康教育	任教教師	高于翔
任教班級	904	每週上課時數	1
教學理念	一、提供「每位學生肯定自己價值，欣賞他人價值的學習歷程」機會。 二、教材與生活結合，讓「每位學生將健康落實於生活」。 三、營造和諧學習氣氛，期待培養「每位學生樂於學習且能養成求知習慣，以有益未來升學或生涯規劃，而不一定侷限健康知識」。		
教學目標	1. 認識壓力對於身心健康的關係。 2. 落實健康舒壓於日常生活中，並能在必要時尋求協助。 3. 認識科技所造成的環境問題，以及環境對人類健康影響。 4. 能認識職業在人類生涯發展的意義與重要性。		
教學內容	一、快樂人生開步走 二、綠色生活護地球 三、職場生涯快樂行		
教學方法	一、採取講述、分組討論與指導的教學方式。 二、融入多元化、趣味性的教學設計。 三、分組進行團體討論，達成合作學習、相互欣賞的教學目標。 四、透過分組報告方式，提升學生表達能力，並達到互相分享的效果。		
教學要求	一、上課不遲到、不早退。 二、作業準時繳交。 三、作業要自己完成。 四、上課時間不做課堂外事務。 五、愛惜學校公物。 六、上課認真聽講、主動學習、積極練習並養成合作學習之精神。		
評量方式	一、定期評量（40%）。 二、平時上課參與表現狀況（60%）。		
期望家長配合事項	一、督促學生準時繳交作業。 二、上課要帶筆及課本。 三、與學校老師保持聯繫。		
教師聯絡方式	電話：27322935#220		