

**臺北市立民族國民中學 107 學年度第 1 學期 健康教育科 教學計畫**

|                 |   |               |     |
|-----------------|---|---------------|-----|
| <b>科目</b>       | 健康教育  | <b>任教教師</b>   | 侯桃珍 |
| <b>任教班級</b>     | 802.803   | <b>每週上課時數</b> | 1   |
| <b>教學理念</b>     | 1.透過樂趣化的教學活動，引起學生的學習興趣，協助其建立正向、積極的自我概念，增進其對全人健康的認知。<br>2.培養學生尊重他人、遵守秩序及團隊合作的精神與能力。<br>3.增進學生認識及愛護身體、正視健康、愛惜生命的觀念與覺察，協助學生養成健康行為並落實生活。          |               |     |
| <b>教學目標</b>     | 1_探索身體內器官的構造，並認識身體的各項疾病，進而採取正確健康的預防措施。<br>2-知道毒品對人體的危害，並遠離毒品迎向健康。<br>3-認識約會強暴的定義，及其約會防暴的 STOP 口訣並學會自我保護。<br>4-認識抗生素、抗生素的使用時機，並理解濫用抗生素所易帶來的危害。 |               |     |
| <b>教學內容</b>     | 1.透過活動，學習兩性相處、不侵犯他人及保護自己的能力。<br>2.學習拒絕性愛與毒品的誘惑，擁有健康人生。<br>3.認識性病、學會自我保護。  |               |     |
| <b>教學方法</b>     | 講述、課堂問答、分組討論  |               |     |
| <b>教學要求</b>     | 專心參與課程活動、按時繳交作業   |               |     |
| <b>評量方式</b>     | 1.隨堂測驗(筆試)，佔總成績之 20%。<br>2.指定作業完成情形(學習單、習作、學習心得等)，佔總成績之 20%。<br>3.學習態度及與組員之互助合作情形，佔總成績之 20%。<br>4.期末測驗 40%                                    |               |     |
| <b>期望家長配合事項</b> | 1.請家長多關注並協助孩子們完成上課的指定作業。<br>2.健康是美好未來的第一要件，為了孩子們的身心健康，希望家長能夠多正向鼓勵，引導孩子們重視自己的健康，幫助他們養成健康生活的習慣。   |               |     |
| <b>教師聯絡方式</b>   | 電話：(02)27322935 分機：274  |               |     |