

臺北市立民族國民中學 107 學年度第 1 學期

健康與體育科 教學計畫

科目	體育	任教教師	郭曉沁
任教班級	802	每週上課時數	2 小時
教學理念	<p>時時秉持以人為本、愛與關懷、因材施教、止於至善…等教育理念，不斷自我期勉，並身體力行將其落實於教學與行政的歷程之中。</p> <p>強調品德、道德教育發展，並以身作則，培養學生良好的人格、生活、學習態度，發揮境教功能，提供適合學習環境，使學生快樂的學習。</p> <p>尊重個別差異、強調沒有教不會的孩子，只有不會教的老師。</p>		
教學目標	<p>瞭解各項運動規則，參與比賽，表現最佳運動技能，確實了解體適能活動的益處並參與活動以提升個人體適能，也提升休閒活動參與的方法，並執行個人終身運動計劃。</p>		
教學內容	<p>擴展學生學習多元化智慧的發展與展現創造力思考的時空。</p>		
教學方法	<p>教學彈性依不同班級風格調整，促進良好的師生互動，進而可促進學生對體育產生興趣，邁向主動學習解決問題，以鼓勵代替責難，以溝通代替爭議，重視鼓勵與肯定的重要也提供自我反省的機會。</p>		
教學要求	<p>以最好的『態度來學習』，發現學習的樂趣不斷的自我期許訂定目標，達到最高的學習成就。</p>		
評量方式	<p>以形成性評量跟總結性評量做為參考，主要以平常表現為主要目的，達成品德兼優的好學生。</p>		
期望家長配合事項	<p>希望家長多給小孩支持及鼓勵，並觀察小孩近日的身體與行為，若有任何問題，歡迎與教師連繫，</p>		
教師聯絡方式	<p>電話：27322935#223</p>		

