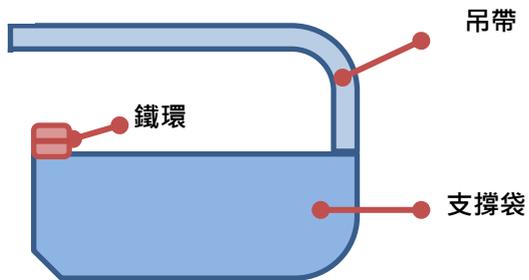


手臂吊帶使用方式

【使用目的】

經由吊在頸部周圍的布帶固定手臂，使手臂達到放鬆，避免二次傷害。

【構造說明】



【使用步驟】

1. 先將手放入支撐袋（注意手肘須和支撐袋貼合），將魔鬼氈穿入鐵環下洞向下與支撐袋黏合。

手臂須與支撐袋貼合



2. 將吊帶繞過脖子往前至鐵環處，吊帶與鐵環穿繞方式如下圖：

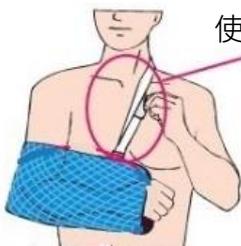
① 吊帶由內側穿過下洞至外側



② 再將吊帶穿入上洞



③ 向上拉調整吊帶



使上臂和前臂彎曲角度小於 90 度

④ 將過長的吊帶對摺兩次，並使用膠帶固定即可。

骨折上石膏居家應注意事項

1. 露出石膏外的手指或腳趾及關節部位，請經常活動，以幫助血液循環，減少腫脹，並可預防關節僵硬及肌肉萎縮。
2. 上石膏部份的肌肉，請做收縮放鬆運動，預防患部肌肉萎縮。運動方法如下：將肌肉用力收縮 6 秒後放鬆 2 秒，每日約做 100 - 200 次。
3. 石膏應保持清潔，髒時可用布沾洗滌劑擦拭，清潔後要立即擦乾避免潮濕。
4. 若皮膚搔癢時不可插入尖銳物品去抓癢，例如：編織針、木製背後抓癢器，以避免皮膚受損。
5. 教導學童不可將玩具、食物、扣子等小東西放入石膏內。
6. 不可擅自去除石膏下棉捲及石膏。
7. 定時依照醫院回診時間由醫師評估。
8. 多吃高纖食物，預防便秘，如：菠菜、甘藍菜、橘子、柳丁、鳳梨。多吃高蛋白食物如：奶類、豆製品、肉類、魚類。多吃高鈣食物，可促進骨頭癒合，如：小魚乾、奶類與起司。
9. **若有下列情況，請儘速返院治療**
 - ◆ 石膏固定的手指（腳趾）腫脹厲害、疼痛或蒼白、發紫或發麻。
 - ◆ 石膏下皮膚起紅疹、發癢或發熱時。
 - ◆ 石膏表面有變黃或變紅，或發出異味。
 - ◆ 石膏斷裂或粉碎時。
 - ◆ 石膏固定得太鬆或太緊造成不舒服時。
 - ◆ 感覺有呼吸困難或其它不正常或不舒服情形。

以上資訊提供您參考，祝福您的孩子早日康復