

午別	分鐘	時間始末	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上	20	07:40~~08:00	晨讀時間	晨讀時間	晨讀時間	晨讀時間	晨讀時間
	30	08:00~~08:30	<b>整潔活動</b>	<b>教師晨會</b>	<b>學生朝會</b>	<b>導師時間</b>	<b>學生朝會</b>
午	10	08:30~~08:40	下課	下課	下課	下課	下課
	40	08:40~~09:20	第一節課	第一節課	第一節課	第一節課	第一節課
	10	09:20~~09:30	下課	下課	下課	下課	下課
	40	09:30~~10:10	第二節課	第二節課	第二節課	第二節課	第二節課
	20	10:10~~10:30	課間活動	課間活動	<b>整潔活動</b>	課間活動	課間活動
	40	10:30~~11:10	第三節課	第三節課	第三節課	第三節課	第三節課
	10	11:10~~11:20	下課	下課	下課	下課	下課
	40	11:20~~12:00	第四節課	第四節課	第四節課	第四節課	第四節課
	下	65	12:00~~13:05	午餐及午休	午餐及午休	午餐(1240放學)	午餐及午休
5		13:05~~13:10	下課	下課		下課	下課
40		13:10~~13:50	第五節課	第五節課		第五節課	第五節課
10		13:50~~14:00	下課	下課		下課	下課
40		14:00~~14:40	第六節課	第六節課		第六節課	第六節課
20		14:40~~15:00	<b>整潔活動</b>	<b>整潔活動</b>		<b>整潔活動</b>	<b>整潔活動</b>
40		15:00~~15:40	第七節課	第七節課		第七節課	第七節課
		15:40	放學	放學		放學	放學

備註

- 1.半天課的年級請於當日上午第三節下課時做整潔工作。
- 2.資源回收時間為每週一、三、五的晨讀時間。