

01 烏吉仔來做岫

林淑期

今仔日是歌睏日，阿母講：「誠久無去北海岸迤迤矣！咱來去石門拜訪嘉萍阿姨。」阿姨真好客，恁阮去個的魚池仔釣魚，閣恁阮去參觀個的山頂厝。

一下到迤，所有的物件攏予我感覺足新奇的。「媽，緊來看！遮有一面大壁鏡喔！對面的山、樹仔攏佇內底呢！」阿姨講：「這是以早金山農會改建，拆落來的自動門，阮爸爸感覺擲掉真無彩，共挂來用的。」阮四界參觀，發現有浮動做的面盆仔、大水柴做的椅仔、舊籬笆做的打手、石枋做的枋枋，閣有細塊『thài-luh』寬寬仔鬥起來美麗的圖樣。予我感覺上神奇的，是阿公竟然利用遮特殊的地形——「石瀨¹」起一間厝，閣引山泉水來洗盪呢！

阿公講伊少年時陣，就真想欲來山頂飼鹿仔，過恬靜的生活。毋過，愛上班照顧家庭。一直到十幾年前，才開始四界去祛寶，人無愛的物件，就收來遮DIY，沓沓仔這間環保厝就起起來矣，實現伊青春的夢想。伊講，遮的櫻花、桂花、桃仔欖恰木瓜欖，攏是伊種的。閣有本底就有的山杉、楓仔樹門添妝，所以一年四季攏有無仝的自然景緻通欣賞。這陣，阮坐佇涼亭仔跔泡茶、開講，看著遠遠的樹

仔頂，有一陣長尾山娘飛來歇佇遐，那唱歌、那跳舞，共新娘尾仔撒袂停，好親像咧歡迎阮遮的都市侖。

「覷！遐哪有兩撮草仔咧！」小妹擰頭看對楹仔去，原來佇涼亭仔的楹仔跔，有烏仔欲來遮做岫。阿公那笑那講：「無法度，阮遮地理好，烏仔佻愛來做岫咧！彼草仔就是烏吉仔咬來的啦！」阿姨講：「這種烏仔敢若咧變魔術咧！遠遠看是烏色，倚近看變茄仔色，日頭光一照，伊真正的毛，就敢若寶藍色的琉璃咧！」「著喔，個毋但媵，閣誠骨力。」阿公紕落去講：「遮的烏仔透早天欲光，就佇阮的厝尾頂唱歌，敢若天然的亂鐘仔咧！」聽個按呢講，阮心內煞暗暗仔期待，希望這個烏仔岫會當趕緊做好，按呢，明年閣來的時，阮就會當看著著烏仔困矣。

石門阿公的山頂厝，有大自然的清芳，嘛有尊重性命的環保心、鄉土情。遮，有伊青春的美夢，嘛有阮溫暖的記持。阮欲大聲共講：「會當來遮迤迤，實在福氣啦！多謝你！」

¹ 石瀨(luā)

02 運動的好處

吳永行

人講：活動、活動、欲活就愛動，真正一點仔都無毋著。阮阿公今年食到七十外，猶閣是「大箍健、勇身命」，「老骨有khong-khong，老皮袂過風」，逐工嘛「紅膏赤蠟」，因為伊有咧運動。阿公伊愛跔山，透早雞未啼，狗未吠，天未光就去阮兜附近的牛罵頭山矣。除非是風颭天落大雨，若無，阿公是毋捌無出門的。準做寒流來的時，逐家攏覘佇棉襪裡，毋甘跔起來，人伊已經跔甲山頂去矣。轉來的時閣順紮阮規家伙仔的早頓，予阮食甲笑哈哈。佇阿公的身上，阮看著運動的好處，所以阮兜的人攏真愛運動。

運動有真濟款，無愛跔山的人會當拍球，走標、散步、跳舞。阮阿母上愛跳舞，阿爸雖然無興趣，毋過伊真愛看阿母跳。伊講阿母的姿勢真娟，真好看。有一遍，阿母欲教阿爸跳「恰恰」：阿爸按怎教都教袂會。阿母閣嫌伊跳舞足柴的，有夠歹看的。從此以後，阿爸甘願唱歌，伊嘛無愛閣落舞池。阿母因為愛跳舞，所以體格有夠讚的，真濟親情朋友攏真欣賞。阿兄愛泅水，我上愛拍籃球，阮兩兄弟仔的體格攏比阿爸、阿母較懸大，這嘛是運動的功勞啦！

阿爸遺傳著阿公愛跔山的興趣，自細漢就定定恁阮規

家伙仔去跔山，連玉山頂嘛有阮的跤跡。逐擺出去露營攏會予阮規家伙仔的感情閣較好，因為普通時佇厝裡攏是各人睏各人的房間，千焦露營的時，規家大細睏佇一頂布篷內底，開講、講笑談、互相落氣求進步。

尤其是佇玉山露營彼暝，天星是遐爾仔近，天河看甲清清清。雖然天氣是遐爾仔冷，規家伙仔的心是燒滾滾。閣有一遍佇阿里山露營，半暝仔拄著落大雨，布篷淹水，欲睏無法度，逐家只好起來鬥挖排水溝，予阮後擺毋敢閣清彩揣營地。事前的規劃一定愛周至，按呢蹓了嘛才會四序，要了才會安全閣歡喜。

運動毋但會當予身體愈勇健，心胸愈開闊，閣會使交著真濟朋友，像阿母的跳舞伴，阿爸跔山露營熟似的朋友嘛愈來愈濟。逐家鬥陣分享經驗，有好迫迫的所在報予逐家知。這馬連阿母的舞伴，嘛會走來阮兜同齊去露營跔山囉。

運動予阮兜的人充滿著活力佻歡喜，是阮快樂的泉源，嘛是健康的保證。俗語講：「好額毋值得會食，好命毋值得勇健。」人若欲勇健就一定愛運動，按呢才會康健食百二啦！

倒佇大水桶內底用水洗
好勢。上煞尾才一沿一
子賣出去。

全款的動作，實在有夠
快了後若做 2 點鐘上濟
慢暗，啊若寒天時仔，
包的囡仔放學了後，若
找實在足欣羨個的。毋
。細漢食過過苦的人，大
毋逐工攏無冥無日咧趁
自做序細的會當鬥做一
元兜一家，會當平安幸