

生活自理能力闖關活動

親愛的家長您好：

時間將近期末，相信您也發現了，經過一個學期的洗禮，孩子們認識的字變多了，數學概念也愈來愈清楚。我們都希望孩子除了具備豐富的知識之外，也能有生活自理的技能。所以一年級導師設計「生活自理能力闖關活動」，透過晨光時間、生活課和綜合活動的時間，指導孩子相關的動作技巧，也期盼家長在家機會教育，和老師一起培養孩子們的生活能力。

日期：104年1月19日(一)

時間：

| | |
|-------------|------------------------|
| 8：00~8：30 | 和愛爸愛媽說明各關內容、設關地點，並布置關卡 |
| 8：30~10：00 | 活動開始 |
| 10：00~10：15 | 場地恢復 |

內容：

| | |
|--|---|
| 第一關：【雨衣高手】 請小朋友將雨衣摺好，並放進袋子裡。 | 第二關：【打結高手】 請小朋友把塑膠袋打一個平結。 |
| 第三關：【拉鍊高手】 請小朋友將外套的拉鍊拉上。 | 第四關：【抹布高手】 請將溼答答的抹布擰乾。 (不滴水的程度) |
| 第五關：【打掃高手】 請小朋友用掃把將地上的垃圾掃進畚斗。 | 第六關：【收納高手】 請小朋友將桌上的彩色筆、剪刀、膠水、書本、輕便雨衣、備用衣物…等等物品，整齊地擺放到箱子裡。 |
| 第七關：【分類高手】 請小朋友將不同的垃圾，放進正確的回收箱內。 | 第八關：【整理高手】 請將書本和資料夾整齊放進雜誌架。 (書本的名稱要朝外呵！) |

-----徵求家長協助分隔線-----

一年_____班_____號 姓名_____ 家長簽名：_____

由於這是整個學年的大活動，需要較多的人力幫忙，期盼您共襄盛舉，一起見證寶貝的成長！老師會整合所有愛爸愛媽後，再通知您分配到的工作。

我可以協助擔任當天的關主(家長人數：_____位)

很抱歉，無法參與