

提醒孩子做家事

鄭石岩 博士

做家事能培養孩子身手靈巧、主動勤奮和挫折容忍力。做家事的的孩子大多品學兼優，未來的發展潛能也比較好。根據一項追蹤研究，做家事的的孩子積極主動，人際關係較好，他們出社會後高薪的可能性是一般人的四倍，失業的可能性比一般人少十五倍。

尤其在都會地區，孩子們協助家人做事的機會少，倘若連家事都不做，將來不免笨手笨腳，對於現實生活的適應能力自然較為遜色。因此，父母親要多指導、帶領孩子做家事。

然而孩子好玩，所以很容易分心，忘了大人交代的工作。一般父母以為他們懶，便以責備和懲罰的方式，強制孩子就範，弄得孩子討厭做家事。其實，引導孩子做家事的方法是示範、提醒與合作。先教會孩子怎麼做，提醒他該做什麼，並採取分工合作，大夥兒一起來的的方式，以助長工作的良好氣氛。

孩子該做的家事，要用提醒代替責備。提醒包括當面提醒、電話提醒和家庭佈告欄。多年前，我家兩個孩子還在小學就讀時，為了提醒他們做家事，使用報夾夾一疊舊報紙，掛在客廳醒目的地方，上面以粗的簽字筆登載著該做的家事和功課，例如，放學回家，請你們幫忙：

按下電鍋煮飯。

整理書架。

看電視要控制時間。

冰箱裡有點心。

哈哈（也可以畫個笑臉）謝謝你們！

我們下班回來時，家裡總是有條不紊，孩子功課已做得差不多，電視節目中有意思的話題也能講給大家分享。只要家長懂得示範，做個好榜樣，提醒孩子去做，孩子是自動且能幹的。

有時，為了提醒孩子做特定的家事，比如打掃房子，提示就必須清楚明白，而且在執行上保持彈性：「週末期間，請自己找時間打掃書房和客廳。」

運用家庭佈告欄提示孩子做功課，遵守生活作息和規範，都相當有效，而且可以避免給孩子嘮叨的感受。應用這種提示法，要注

意以下原則：

- ☺ 列舉要做的事，一次不宜太多。
- ☺ 做到了就給予獎勵或表示欣賞。
- ☺ 保持彈性；規定時間範圍，由孩子自行決定執行。

孩子萬一忘記了，稍加提醒就可以。關鍵在於怎麼提醒他們，而不是強烈的責罰。

別廢了孩子的武功 李月瑛（95-8-3 國語日報）

一天下午，一群同事來我家找我，大家一聊，我提起了經歷過的一件往事。

有一年，我擔任一年級導師，給孩子出了一項功課——每天回家做一件家事，項目不限，同時，我也請家長配合註記在聯絡簿上。兩週後，有個家長到校找我，不悅的問：「做家事有什麼用呢？」我一聽不禁為這質詢笑了出來。我說：「你總不希望孩子長大離家念書，還把髒衣服打包寄給你洗吧？孩子長大後不會照顧自己，好嗎？」那個家長聽了啞口無言，才心平氣和的離去。

當我分享這個實例給公公聽，公公說：「教孩子做家事是父母的責任，怎麼會是你這個當老師的人來管？教不教、做不做是他家的事吧！」是啊！公公教育孩子的觀念非常正確，所以他教出來的小孩（我的老公）才如此賢能，樣樣家事都難不倒他。譬如我在美國生老二時，他幫我做月子，三餐點心外加補品，不輸生老大時，老媽為我準備的營養品呢！

同事一聽，紛紛抱怨家中的老公或兒女都不幫忙家事。有一位還自我解嘲的說：「唉！這要怪只怪我這個老媽自以為武功高強，事事攬來自己做，讓孩子、老公都沒機會練功，多年下來，把他們的武功全都給廢了。你們這些年輕媽媽，還是早早讓小孩練功，把十八般武藝都學起來，以便將來行走江湖。」

這席話令我們心有同感，更堅定我鼓勵學生做家务的理念。練習做家务，其實就是練習做事的方法。我的兩個兒子，天天都會幫我做家务。我想，未來他們組織家庭後，一定也能體貼的分攤家事，讓心愛的另一半有超幸福的感受吧！

家長簽章與回饋