

遊戲評量：體能闖關活動

活動學習目標：

1. 能了解各體能遊戲的闖關方式
2. 能體會運動的美好
3. 能為同學加油
4. 能遵守遊戲規則與團體秩序



活動內容：

遊戲名稱	遊戲方式	評量標準	評量目標
1.天生好手	連續拍球，時間限制 20 秒	10 下以上.....好棒 5-9 下.....還不錯 0-4 下.....再加油	測驗孩子的手眼協調 能力及知覺反應
2.可愛 跳跳虎	單人跳繩，時間限制 20 秒	15 下以上.....好棒 10-14 下.....還不錯 0-9 下.....再加油	測驗孩子的跳躍力、 肢體協調能力
3.扭腰擺臀 我最行	搖呼拉圈，連續不中 斷	10 圈以上.....好棒 3-9 圈.....還不錯 2 圈以下.....再加油	測驗孩子的腰力
4.百發百中	將沙包投進目標，每 人投 6 個，距離 1.5 公尺	投進 5-6 個.....好棒 投進 3-4 個.....還不錯 投進 0-2 個.....再加油	測驗孩子的手眼協調 及投擲能力
5.超級捕手	用紙杯接乒乓球，每 人 5 球	接 4-5 球.....好棒 接 2-3 球.....還不錯 接 0-1 球.....再加油	測驗孩子的手眼協調 能力
6.步步驚心	頭頂著書走直線，距 離約 3 公尺，書本不 掉落	完全沒掉.....好棒 掉 1-2 次.....還不錯 掉 3 次以上....再加油	測驗孩子的協調能力 與平衡感
7.金雞獨立	單腳來回跳，距離 3 公尺	全程腳未著地.....好棒 著地 1-2 次.....還不錯 著地 3 次以上...再加油	測驗孩子的平衡感

活動花絮：

